

5月



# きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	おかず
1	木					ホイコウロー ちゅうかスープ あつあげのピリからじょうゆかけ
2	金			たまご		さけのみそやき ごもくじる えんどうのたまごとじ
7	水		アプリコットジャム			トンカツ ミネストローネ わなし(カットかん)
8	木					タコライス とうふともずくのとろりじる にんじんしりしりふう
9	金			だいす		けいにくとコーンのシチュー キャベツのひじきドレッシング かわちばんかん
12	月					きびなごてんぷら みそしる わかたけに
13	火					プルコギ とうふとわかめのスープ さんどまめのナムル
14	水					ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ ミックスフルーツ(かん)
15	木					かやくごはん みそしる まっちゃういろう
16	金					ミートソーススパゲッティ やきかぼちゃ カレーフィッシュ
19	月					ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそに キャベツのあかじそあえ
20	火					やきシューまい けいにくとはるさめのスープ ツナともやしのいためもの
21	水		ブルーベリージャム	だいす		マカロニグラタン ワインナーとキャベツのスープ みかん(かん)
22	木					にくじやが きゅうりのすのもの ごまかかいため
23	金					ワインナーのケチャップソース スープ やきツナキャベツ
26	月					ぶたどんぶり きゅうりのかつおうめふうみ しらたまだんご
27	火					あかうおのしょうゆだれかけ みそしる ひじきのいために
28	水		マーマリン			きんときまめのちゅうかおこわ まるてんとやさいのうまに パインアップル(カットかん)
29	木					ぎゅうにくとだいすのカレーライス レタスとコーンのサラダ ぼうチーズ
30	金					かつおのガーリックマリネやき おしむぎのスープ グリーンアスパラガスのソテー

※ よていですでのかわることがあります。