

5月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
1	木	 ごはん			 牛乳	ホイコーロー ちゅうかスープ あつあげのピリからじょうゆかけ
2	金	 ごはん		たまご	 牛乳	さけのみそやき ごもくじる えんどうのたまごとじ
7	水	 コッペパン	 アプリコットジャム		 牛乳	トンカツ ミネストローネ わなし(カットかん)
8	木	 ごはん			 牛乳	タコライス とうふともずくのとりじる にんじんしりしりふう
9	金	 おさつパン		だいず	 牛乳	けいにくとコーンのシチュー キャベツのひじきドレッシング かわちばんかん
12	月	 ごはん			 牛乳	きびなごてんぷら みそしる わかたけに
13	火	 ごはん			 牛乳	プルコギ とうふとわかめのスープ さんどまめのナムル
14	水	 こくとうパン			 牛乳	ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ ミックスフルーツ(かん)
15	木	 ごはん			 牛乳	かやくごはん みそしる まっちゃういろいろ
16	金	 ミニコッペパン			 牛乳	ミートソーススパゲッティ やきかぼちゃ カレーフィッシュ
19	月	 ごはん			 牛乳	ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそに キャベツのあかじそあえ
20	火	 ごはん			 牛乳	やきシューマイ けいにくとはるさめのスープ ツナともやしのいためもの
21	水	 コッペパン	 ブルーベリージャム	だいず	 牛乳	マカロニグラタン ウインナーとキャベツのスープ みかん(かん)
22	木	 ごはん			 牛乳	にくじゃが きゅうりのすのもの ごまかかいため
23	金	 レーズンパン			 牛乳	ウインナーのケチャップソース スープ やきツナキャベツ
26	月	 ごはん			 牛乳	ぶたどんぶり きゅうりのかつおうめふうみ しらたまだんご
27	火	 ごはん			 牛乳	あかうおのしょうゆだれかけ みそしる ひじきのいために
28	水	 コッペパン	 ソフトマーガリン		 牛乳	きんときまめのちゅうかおこわ まるてんとやさいのうまに パインアップル(カットかん)
29	木	 ごはん			 牛乳	ぎゅうにくとだいずのカレーライス レタスとコーンのサラダ ぼうチーズ
30	金	 こくとうパン			 牛乳	かつおのガーリックマリネやき おしむぎのスープ グリーンアスパラガスのソテー

※ よていですのでかわることがあります。