

きゅうしょくだより

き 給食の準備をするときに気をつけよう

チェックポイント

できていることに を書きましょう。

①手をきれいに洗いましたか。

つめは短く切り、手は石けんでていねいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。



②清潔な給食着(白衣、ぼうし)、マスクを身につけていますか。

給食着は、かみの毛やごみ、ほこりが給食に入らないようにするためのものです。かみの毛は、ぼうしの中に入れましょう。またマスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。



③給食当番は、並んで給食室に取りに行っていますか。

先生といっしょに、決められたろう下や階段を通って、走らずに行きましょう。



④重いもの、熱いものに気をつけて運んでいますか。

やけどをしないように、また、こぼしたり、落としたりしないように気をつけましょう。

⑤サンプルを見て、一人分をきれいに盛りつけていますか。

はさみやおたまなどの道具をじょうずに使って盛りつけましょう。食缶の底の方に真がしづんでいるので、底からしっかり真をすくいましょう。

○はいくつありましたか。全て○になるようにがんばりましょう。

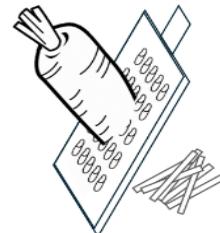
令和7年5月 No.2
大阪市立大隅東小学校
(発行: 東淀川区栄養教職員)

5月の献立より

8日(木)にんじんしりしり風 新献立

沖縄県の家庭料理『にんじんシリシリ』から考えた新献立です。にんじんをすりおろして作ります。

『しりしり』とは、すりおろす、せん切り、すりすり(すりおろすときの音)という意味の沖縄の方言です。



14日(水)変わりピザ 新食品

ぎょうざの皮に、牛乳を使わずに作った『乳なしチーズ』などの具をのせて焼いた変わりピザです。



給食に出る今が旬の野菜

★たけのこ★

春に、竹の地下茎からのびたやわらかい若い茎がたけのこです。地上に出て10日くらいで竹になってしまいます。



12日(月)わかたけ煮

(大阪府内で採れた、たけのこを使用します。)

22日(木)ごまかいため

28日(水)まる天と野菜のうま煮

