



6月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	おかず
2	月					ぎゅうにくとやさいのいために きゅうりともやしのおひたし やきのり
3	火					けいにくのあまからやき みそしる さかなひじきそぼろ
4	水		いちごジャム	だいす		いかてんぶら フレッシュトマトのスープに きゅうりのバジルふうみサラダ
5	木					わふうカレーどんぶり オクラのあまずあえ わなし(カットかん)
6	金					ぶたにくのバジルやき けいにくとキャベツのスープ うずらまめのグラッセ
9	月					ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご(カットかん)
10	火					ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる さんどまめのごまあえ
11	水		ブルーベリージャム			えびのチリソース ちゅうかスープ スライスチーズ
12	木					マーぼーはるさめ チンゲンサイともやしのあまずあえ いりくろまめ
13	金		パンキンパン			けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ オレンジ
16	月					チンジャオニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ
17	火					ぶたにくのごまみそやき ごもくじる ツナともやしのいためもの
18	水					カレーマカロニグラタン てぼまめのスープ ぶどうゼリー
19	木					いわしてんぶら ごもくじる とりなつぱいため
20	金		ミニコッペパン			わふうやきそば オクラのかつおうめふうみ まっちゃだいす
23	月			たまご		はっぽうさい あつあげのちゅうかみそだれかけ もやしのちゅうかあえ
24	火			だいす		サーモンフライ とうにゅうスープ キャベツのゆずドレッシング
25	水		ママレード			けいにくのカレーふうみやき スープ ツナとさんどまめのソテー
26	木					ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり みそしる きゅうりのゆずふうみ
27	金		ミニコッペパン			チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ
30	月					さごしのおろしじょうゆかけ みそしる やさいいため

※ よていですでのかわることがあります。