



6月

きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
2	月	 ごはん				ぎゅうにくとやさいのいために きゅうりともしのおひたし やきのり
3	火	 ごはん				けいにくのあまからやき みそしる さかなひじきそぼろ
4	水	 コッペパン	 いちごジャム	だいず		いかてんぷら フレッシュトマトのスープに きゅうりのバジルふうみサラダ
5	木	 ごはん				わふうカレーどんぶり オクラのあまずあえ わなし(カットかん)
6	金	 おさつパン				ぶたにくのバジルやき けいにくとキャベツのスープ うずらまめのグラッセ
9	月	 ごはん				ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご(カットかん)
10	火	 ごはん				ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる さんどまめのごまあえ
11	水	 コッペパン	 ブルーベリージャム			えびのチリソース ちゅうかスープ スライスチーズ
12	木	 ごはん				マーボーはるさめ チンゲンサイともしのあまずあえ いりくろまめ
13	金	 パンブキンパン				けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ オレンジ
16	月	 ごはん				チンジャオニニューロウスー ちゅうかみそスープ えだまめ
17	火	 ごはん				ぶたにくのごまみそやき ごもくじる ツナともしのいためもの
18	水	 こくどうパン				カレーマカロニグラタン てぼまめのスープ ぶどうゼリー
19	木	 ごはん				いわしてんぷら ごもくじる とりなっばいため
20	金	 ミニコッペパン				わふうやきそば オクラのかつおうめふうみ まっちゃだいず
23	月	 ごはん		たまご		はっぼうさい あつあげのちゅうかみそだれかけ もやしのちゅうかあえ
24	火	 こくどうパン		だいず		サーモンフライ とうにゅうスープ キャベツのゆずドレッシング
25	水	 コッペパン	 マーマレード			けいにくのカレーふうみやき スープ ツナとさんどまめのソテー
26	木	 ごはん				ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり みそしる きゅうりのゆずふうみ
27	金	 ミニコッペパン				チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ
30	月	 ごはん				さごしのおろししょうゆかけ みそしる やさいいため

※ よていですのでかわることがあります。