



9月

きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
1	月	 ごはん				ぶたにくのあまからやき みそしる かぼちゃのいとこに
2	火	 ごはん				マーボーなす ツナとやさいのいためもの やきさつまいものあまみつけ
3	水	 こくとうパン		だいず		けいにくのバジルやき ベーコンとやさいのスープに キャベツときゅうりのサラダ
4	木	 ごはん				ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ようなし(カットかん)
5	金	 おさつパン				とうふローフ ようふうに ぼうチーズ
8	月	 ごはん				けいにくのしおこうじやき さつまいものみそしる きゅうりのあまずあえ
9	火	 ごはん				チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ
10	水	 コッペパン	 みかんジャム			ぎゅうにくのこうみやき トマトのスーpsパゲッティ なし(にじっせいき)
11	木	 ごはん				さけのしょうゆだれかけ ごもくじる こうやどうふのいりに
12	金	 レーズンパン				チキンレバーカツ ケチャップに キャベツのバジルふうみサラダ
16	火	 ごはん				さごしのおろししょうゆかけ ふくめに ぎゅうひじきそぼろ
17	水	 ごはん				けいにくのてりやき とうがんのみそしる なすのそぼろいため
18	木	 コッペパン	 ブルーベリージャム			カレーマカロニグラタン ぶたにくとやさいのスープ みかん(かん)
19	金	 ごはん				すぶた ちゅうかみそスープ まっちゃだいず
22	月	 こくとうパン		だいず		ウインナーのケチャップソース スープ やきかぼちゃ
24	水	 ごはん				ひとくちがんもとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご
25	木	 ごはん		たまご		たにんどんぶり ささみとキャベツのいためもの オクラのあまずあえ
26	金	 ミニコッペパン				オイスターソースやきそば もやしのちゅうかあえ ぶどう(きょうほう)
29	月	 ごはん				ヤンニョムチキン とうふのスープ きりぼしだいこんのナムル
30	火	 コッペパン	 いちごジャム			ぎゅうにくのデミグラスソースに ウインナーのスープ きゅうりのピクルス

* よていですのでかわることがあります。