



9月 きゅうしょく

| 日 | ようび | パンまたはごはん | ジャムやバター等 | 除去食 | ぎゅうにゅう | おかず |
|----|-----|----------|-----------|-----|--------|---|
| 1 | 月 | ごはん | | | 牛乳 | ぶたにくのあまからやき みそしる かぼちゃのいとこに |
| 2 | 火 | ごはん | | | 牛乳 | マーポーなす ツナとやさいのいためもの やきさつまいものあまみつかけ |
| 3 | 水 | こくとうパン | | だいす | 牛乳 | けいにくのバジルやき ベーコンとやさいのスープに キャベツときゅうりのサラダ |
| 4 | 木 | ごはん | | | 牛乳 | ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ようなし(カットかん) |
| 5 | 金 | おさつパン | | | 牛乳 | とうふローフ ようふうに ぼうチーズ |
| 8 | 月 | ごはん | | | 牛乳 | けいにくのしおこうじやき さつまいものみそしる きゅうりのあまずあえ |
| 9 | 火 | ごはん | | | 牛乳 | チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ |
| 10 | 水 | コッペパン | みかんジャム | | 牛乳 | ぎゅうにくのこうみやき トマトのスープスパゲッティ なし(にじっせいき) |
| 11 | 木 | ごはん | | | 牛乳 | さけのしょうゆだれかけ ごもくじる こうやどうふのいりに |
| 12 | 金 | レーズンパン | | | 牛乳 | チキンレバーカツ ケチャップに キャベツのバジルふうみサラダ |
| 16 | 火 | ごはん | | | 牛乳 | さごしのおろしじょうゆかけ ふくめに ぎゅうひじきそぼろ |
| 17 | 水 | ごはん | | | 牛乳 | けいにくのてりやき とうがんのみそしる なすのそぼろいため |
| 18 | 木 | コッペパン | ブルーベリージャム | | 牛乳 | カレーマカロニグラタン ぶたにくとやさいのスープ みかん(かん) |
| 19 | 金 | ごはん | | | 牛乳 | すぶた ちゅうかみそスープ まっちゃだいす |
| 22 | 月 | こくとうパン | | だいす | 牛乳 | ウインナーのケチャップソース スープ やきかぼちゃ |
| 24 | 水 | ごはん | | | 牛乳 | ひとくちがんもとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご |
| 25 | 木 | ごはん | | たまご | 牛乳 | たにんどんぶり ささみとキャベツのいためもの オクラのあまずあえ |
| 26 | 金 | ミニコッペパン | | | 牛乳 | オイスターソースやきそば もやしのちゅうかあえ ぶどう(きょほう) |
| 29 | 月 | ごはん | | | 牛乳 | ヤンニヨムチキン とうふのスープ きりぼしだいこんのナムル |
| 30 | 火 | コッペパン | いちごジャム | | 牛乳 | ぎゅうにくのデミグラスソースに ワインナーのスープ きゅうりのピクルス |

* よていですのでかわることがあります。