



11月 きゅうしょく



日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
4	火	 こくとうパン				ツナポテトオムレツ スープ ようなし(カットかん)
5	水	 ごはん				けいにくのおろししょうゆかけ うすくずじる きんぴらごぼう
6	木	 おさつパン				しろみざかなフリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ
7	金	 ごはん				ビビンバ わかめスープ ミニフィッシュ
10	月	 ごはん				さごしのごまじょうゆかけ ごもくじる だいずのもの
11	火	 コッペパン	 ブルーベリージャム			ぶたにくとやさいのスープに かわりピザ みかん
12	水	 ごはん				えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス まめこんぶ
13	木	 ミニコッペパン				ウインナーときのこのわふうスパゲッティ やきツナキャベツ こけいチーズ
14	金	 ごはん		だいず		ピリからどんぶり ちゅうかスープ はくとう(かん)
17	月	 ごはん				やきししゃも わふうカレーじる ささみとこまつなのいためもの
18	火	 こくとうパン				ほうれんそうのグラタン てぼまめのスープに りんご
19	水	 ごはん				ぶたにくの Kochi-jan itame けいにくとはるさめのスープ きゅうりのナムル
20	木	 コッペパン	 ソフトマーガリン			あげギョーザ ちゅうかみそスープ れんこんのちゅうかだれかけ
21	金	 ごはん		たまご		かんとうに はくさいのあまずあえ みかん
25	火	 ごはん				ぶたにくとやさいのいためもの いわしのつみれじる かぼちゃいろいろ
26	水	 レーズンパン				けいにくときのこのシチュー きゅうりのピクルス かき(ふゆうがき)
27	木	 ごはん				いかてんぷら ごもくじる おかかなっぱ
28	金	 ごはん				ぎゅうにくのあまからやき なめこのみそしる ほうれんそうのおひたし