

12月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	おかず
1	月	ごはん			牛乳	さばのおろしじょうゆかけ ごもくじる こまつなのにびたし
2	火	ごはん			牛乳	けいにくのあまからやき みそしる だいこんのもの
3	水	コッペパン	いちごジャム		牛乳	ぶたにくのオイスターソースやき ちゅうかスープ チンゲンサイともやしのちゅうかあえ
4	木	ごはん		だいす	牛乳	ケチャップライス スープ れんこんフライ
5	金	おさつパン			牛乳	カレーうどん はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ
8	月	ごはん			牛乳	けいにくとやさいのもの じゃこまめ かぶのゆずふうみ
9	火	ごはん			牛乳	ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる きくなとはくさいのごまあえ
10	水	こくとうパン			牛乳	さけのマリネ にくだんごとおしむぎのスープ りんご
11	木	ごはん			牛乳	たまごのちぐさやき まるてんとやさいのもの のりのつくだに
12	金	ミニコッペパン			牛乳	わふうやきそば もやしのしょうがづけ みかん
15	月	ごはん			牛乳	いわしのしょうがに みそしる こうやどうふのもの
16	火	ごはん		たまご	牛乳	カツどん きゅうりのあかじそあえ ソフトくろまめ
17	水	こくとうパン			牛乳	やきシューマイ ちゅうかスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
18	木	ごはん			牛乳	ふゆやさいのカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ わなし(カットかん)
19	金	コッペパン	バター		牛乳	ぶたにくとやさいのソテー スープ スイートポテト
22	月	ごはん			牛乳	きびなごてんぷら ぶたにくとあつあげのもの やきかぼちゃのあまみつかけ
23	火	こくとうパン			牛乳	きのこのドリア けいにくとやさいのスープに みかん

※ よていですでのかわることがあります。