

12月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
1	月	 ごはん				さばのおろししょうゆかけ ごもくじる こまつなのにびたし
2	火	 ごはん				けいにくのあまからやき みそしる だいこんのにももの
3	水	 コッペパン	 いちごジャム			ぶたにくのオイスターソースやき ちゅうかスープ チンゲンサイともやしのちゅうかあえ
4	木	 ごはん		だいず		ケチャップライス スープ れんこんフライ
5	金	 おさつパン				カレーうどん はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ
8	月	 ごはん				けいにくとやさいのにももの じゃこまめ かぶのゆずふうみ
9	火	 ごはん				ぶたにくのしょうがやき さつまいものみそしる きくなとはくさいのごまあえ
10	水	 こくとうパン				さけのマリネ にくだんごとおしむぎのスープ りんご
11	木	 ごはん				たまごのちぐさやき まるてんとやさいのにももの のりのつくだに
12	金	 ミニコッペパン				わふうやきそば もやしのしょうがづけ みかん
15	月	 ごはん				いわしのしょうがに みそしる こうやどうふのにももの
16	火	 ごはん		たまご		カツどん きゅうりのあかじそあえ ソフトくろまめ
17	水	 こくとうパン				やきシューマイ ちゅうかスープ ツナとチンゲンサイのいためもの
18	木	 ごはん				ふゆやさいのカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ わなし(カットかん)
19	金	 コッペパン	 バター			ぶたにくとやさいのソテー スープ スイートポテト
22	月	 ごはん				きびなごてんぷら ぶたにくとあつあげのにももの やきかぼちゃのあまみつけ
23	火	 こくとうパン				きのこのドリア けいにくとやさいのスープに みかん

※ よていですのでかわることがあります。