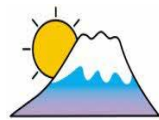


1月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
9	金	 おさつパン			 牛乳	あじのレモンマリネ てぼまめのスープに はくとう(カットかん)
13	火	 ごはん			 牛乳	れんこんのちらしずし ぞうに ごまめ
14	水	 こくとうパン		だいず	 牛乳	ケチャップに ささみとやさいのソテー りんご
15	木	 ごはん			 牛乳	さばのみそに ごもくじる きゅうりのあまずづけ
16	金	 ごはん			 牛乳	ぶたにくときんときまめのカレーライス サワーソテー わなし(カットかん)
19	月	 コッペパン	 みかんジャム		 牛乳	けいにくのからあげ ハムとやさいのちゅうかスープ もやしとコーンのちゅうかあえ
20	火	 ごはん			 牛乳	さごしのみぞれかけ みそしる みずなのにびたし
21	水	 こくとうパン			 牛乳	ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ スライスチーズ
22	木	 ごはん			 牛乳	ぶたにくのスタミナやき ごもくじる きくなどはくさいのおひたし
23	金	 ごはん			 牛乳	ちくぜんに ツナとキャベツのごまいため まっちゃだいず
26	月	 コッペパン	 いちごジャム		 牛乳	はくさいのトロみに あつあげのピリからじょうゆかけ ぶたにくとさんどまめのオイスターソースいため
27	火	 ごはん		たまご	 牛乳	おやこどんぶり こうはくなます くろまめのにももの
28	水	 こくとうパン		だいず	 牛乳	ミートボールとやさいのカレーに ツナとほうれんそうのソテー パインアップル(カットかん)
29	木	 ごはん			 牛乳	けいにくのしおこうじやき かすじる くりきんとん
30	金	 ごはん			 牛乳	こまつなつぱめし さけのわふうマリネソースかけ じゃがいもとベーコンのみそしる

しょうがつのぎょうじこんだて

※ よていですのでかわることがあります。