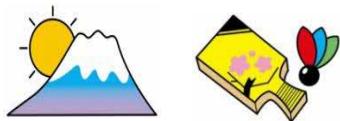


1月



きゅうしょく

| 日 | ようび | パンまたはごはん | ジャムやバター等 | 除去食 | ぎゅうにゅう | おかず |
|----|-----|----------|----------|-----|--------|--|
| 9 | 金 | おさつパン | | | 牛乳 | あじのレモンマリネ てぼまめのスープに はくとう(カットかん) |
| 13 | 火 | ごはん | | | 牛乳 | れんこんのちらしずし ぞうに ごまめ |
| 14 | 水 | こくとうパン | | だいす | 牛乳 | ケチャップに ささみとやさいのソテー りんご |
| 15 | 木 | ごはん | | | 牛乳 | さばのみそに ごもくじる きゅうりのあますづけ |
| 16 | 金 | ごはん | | | 牛乳 | ぶたにくときんときまめのカレーライス サワーソテー わなし(カットかん) |
| 19 | 月 | コッペパン | みかんジャム | | 牛乳 | けいにくのからあげ ハムとやさいのちゅうかスープ もやしとコーンのちゅうかあえ |
| 20 | 火 | ごはん | | | 牛乳 | さごしのみぞれかけ みそしる みずなのにびたし |
| 21 | 水 | こくとうパン | | | 牛乳 | ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ スライスチーズ |
| 22 | 木 | ごはん | | | 牛乳 | ぶたにくのスタミナやき ごもくじる きくなとはくさいのおひたし |
| 23 | 金 | ごはん | | | 牛乳 | ちくせんに ツナとキャベツのごまいため まっちゃんす |
| 26 | 月 | コッペパン | いちごジャム | | 牛乳 | はくさいのとろみに あつあげのピリからじょうゆかけ ぶたにくとさんどまめのオイスターソースいため |
| 27 | 火 | ごはん | | たまご | 牛乳 | おやこどんぶり こうはくなます くろまめのにもの |
| 28 | 水 | こくとうパン | | だいす | 牛乳 | ミートボールとやさいのカレーに ツナとほうれんそうのソテー パインアップル(カットかん) |
| 29 | 木 | ごはん | | | 牛乳 | けいにくのしおこうじやき かすじる くりきんとん |
| 30 | 金 | ごはん | | | 牛乳 | こまつなっぱめし さけのわふうマリネソースかけ じやがいもとベーコンのみそしる |

しょうがつのぎょうじこんだて

※ よいでですのでかわることがあります。