

2月



# きゅうしょく

日	ようび	パンまたはごはん	ジャムやバター等	除去食	ぎゅうにゅう	おかず
2	月	コッペパン	バター	たまご	牛乳	ちゅうかおこわ たまごスープ キャベツのオイスターソースいため
3	火	ごはん			牛乳	いわしのしょうがじょうゆかけ ふくめに いりだいす
4	水	こくとうパン			牛乳	おしむぎのグラタン スープ いよかん
5	木	ごはん			牛乳	とりごぼうごはん みそしる やきれんこん
6	金	ごはん		だいす	牛乳	くじらのたつたあげ ぶたにくとじゃがいものもの もやしのあまずあえ
9	月	おさつパン			牛乳	けいにくとほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ デコポン
10	火	ごはん			牛乳	にくじゃが はくさいのゆづふうみ しろはなまめのもの
12	木	コッペパン	ブルーベリージャム		牛乳	ぶたにくとごぼうのもの なにわうどん こけいチーズ
13	金	ごはん			牛乳	チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ ようなし(カットかん)
16	月	ごはん			牛乳	たらフライ うすくずじる こまつなのごまあえ
17	火	こくとうパン		だいす	牛乳	ポトフ けいにくとやさいのケチャップソテー デコポン
18	水	ごはん			牛乳	ヤンニヨムチキン とうふのスープ きりぼしだいこんのナムル
19	木	レーズンパン			牛乳	ぶたにくのカレーふうみやき コーンスープ カリフラワーのピクルス
20	金	ごはん			牛乳	あかうおのレモンじょうゆかけ みそしる ぎゅうひじきそぼろ
24	火	ごはん			牛乳	ハヤシライス きゅうりのバジルふうみサラダ いもけんぴフィッシュ
25	水	こくとうパン			牛乳	しろみざかなフリッター スープに きゅうりのピクルス
26	木	ごはん			牛乳	すきやきに ブロッコリーのしょうがづけ いちご
27	金	ごはん			牛乳	ぶたにくとほしづいきのみそに ごもくじる やきじゃが

※ よていですでのかわることがあります。

せつぶんのぎょうじこんだて