

2月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
2	月	 コッペパン	 バター	たまご	 牛乳	ちゅうかおこわ たまごスープ キャベツのオイスターソースいため
3	火	 ごはん			 牛乳	いわしのしょうがじょうゆかけ ふくめに いりだいず
4	水	 こくとうパン			 牛乳	おしむぎのグラタン スープ いよかん
5	木	 ごはん			 牛乳	とりごぼうごはん みそしる やきれんこん
6	金	 ごはん		だいず	 牛乳	くじらのたつたあげ ぶたにくとじゃがいものにも もやしのあまずあえ
9	月	 おさつパン			 牛乳	けいにくとほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ デコポン
10	火	 ごはん			 牛乳	にくじゃが はくさいのゆずふうみ しろはなまめのにももの
12	木	 コッペパン	 ブルーベリージャム		 牛乳	ぶたにくとごぼうのにももの なにわうどん こけいチーズ
13	金	 ごはん			 牛乳	チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ ようなし(カットかん)
16	月	 ごはん			 牛乳	たらフライ うすくずじる こまつなのごまあえ
17	火	 こくとうパン		だいず	 牛乳	ポトフ けいにくとやさいのケチャップソテー デコポン
18	水	 ごはん			 牛乳	ヤンニョムチキン とうふのスープ きりぼしだいこんのナムル
19	木	 レーズンパン			 牛乳	ぶたにくのカレーふうみやき コーンスープ カリフラワーのピクルス
20	金	 ごはん			 牛乳	あかうおのレモンじょうゆかけ みそしる ぎゅうひじきそぼろ
24	火	 ごはん			 牛乳	ハヤシライス きゅうりのバジルふうみサラダ いもけんぴフィッシュ
25	水	 こくとうパン			 牛乳	しろみざかなフリッター スープに きゅうりのピクルス
26	木	 ごはん			 牛乳	すきやきに ブロッコリーのしょうがづけ いちご
27	金	 ごはん			 牛乳	ぶたにくとほしずいきのみそに ごもくじる やきじゃが

せつぶんのぎょうじこんだて

※ よていですのでかわることがあります。