

3月



きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず	
2	月	ごはん			牛乳	ビーフケチャップライス キャベツのスープ	フライドポテト ダイスゼリー(みかん)
3	火	ごはん		うずら たまご	牛乳	かんとくに きゅうりのうめふうみ	とらまめのにも
4	水	コッペパン	みかんジャム	だいず	牛乳	ぶたにくのこうみやき カレースープ	カリフラワーとコーンのサラダ
5	木	ごはん			牛乳	さごしのしおこうじだれかけ さといもとやさいのふくめに	なのはなのおひたし
6	金	おさつパン			牛乳	とうふのミートグラタン じゃがいもとやさいのスープ	はっさく
9	月	ごはん			牛乳	ぶたにくのたつたあげ ごもくじる	よもぎだんご
10	火	ごはん			牛乳	チキンカレーライス きんときまめとやさいのサラダ	いちご
11	水	こくとうパン			牛乳	ぶたにくとれんこんのオイスターソースやき けいにくとあつあげのうまに	デコポン
12	木	ごはん			牛乳	けいにくのはっちょうみそだれかけ ごもくじる	きりぼしだいこんのいために
13	金	ミニコッペパン			牛乳	さけのスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ	おさつチップス
16	月	ごはん			牛乳	まぐろのねぎしょうゆかけ みそしる	こうやどうふのいりに
17	火	コッペパン	ソフトマーガリン		牛乳	えびのチリソースいため ちゅうかがゆ	ソフトくろまめ
18	水	そ つ ぎ よ う し き					
19	木	こくとうパン			牛乳	チキンレバーカツ ケチャップに	キャベツのサラダ
23	月	ごはん			牛乳	いわしフライ みそしる	ほうれんそうのごまあえ

そつぎよういらいこんだて

※ よていですのでかわることがあります。