

# 5月



# きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
1	金	 ごはん				ホイコーロー ちゅうかスープ      あつあげのピリからじょうゆかけ
7	木	 ごはん				あかうおのみぞれかけ みそしる      とりなっぱいため
8	金	 レーズンパン		だいず		けいにくとコーンのシチュー きゅうりのサラダ      かわちばんかん
11	月	 ごはん				きびなごてんぷら みそしる      わかたけに
12	火	 コッペパン	 みかんジャム			ぶたにくとやさいのカレースープに かわりピザ      りんごかん
13	水	 ごはん				ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそに      キャベツのあまずづけ
14	木	 ごはん				ぎゅうどん きゅうりのかつおうめふうみ      しらたまだんご
15	金	 こくとうパン		だいず		マカロニグラタン ウインナーとキャベツのスープ      みかんかん
18	月	 ごはん				タコライス とうふともずくのとりじる      にんじんしりしり
19	火	 コッペパン	 ブルーベリージャム			きんときまめのちゅうかおこわ まるてんとやさいのうまに      ミックスフルーツかん
20	水	 ごはん				やきシューマイ けいにくとはるさめのスープ      ツナともやしのいためもの
21	木	 ごはん				かやくごはん ごもくじる      まっちゃんいろいろ
22	金	 おさつパン				しろみざかなフリッター じゃがいものスープに      レタスとコーンのサラダ
25	月	 ごはん				プルコギ とうふとわかめのスープ      きゅうりのナムル
26	火	 ミニコッペパン				ミートソーススパゲッティ やきかぼちゃのあまみつけ      いもけんぴフィッシュ
27	水	 ごはん				ぎゅうにくとだいずのカレーライス ウインナーとさんどまめのソテー      おうとうかん
28	木	 ごはん		たまご		さけのあまみそだれかけ ごもくじる      えんどうのたまごとじ
29	金	 こくとうパン				トンカツ ミネストローネ      カレーフィッシュ

※ よていですのでかわることがあります。