

# きゅうしょくだより

令和8(2026)年5月 No.2  
大阪市立大隅東小学校  
(発行:東淀川区栄養教職員)

## きょうりよく きゅうしょく じゅんび かた 協力して給食の準備や片づけをしよう

きゅうしょく はじ やく げつ た  
給食が始まって、約1か月が経ちました。

きゅうしょく じゅんび かた きょうりよく たいせつ てあら はい  
給食の準備や片づけは、みんなで協力することが大切です。手洗いや配ぜん、

かた やくそく まも きも きゅうしょく じかん す こころ  
片づけの約束を守り、みんなで気持ちよく給食の時間を過ごせるように心がけてい

きましょう。

### きゅうしょくとうばん やくそく 給食当番の約束

み じたく とどの  
・身支度を整える。

きょうりよく じゅんび  
・協力して準備をする。

・サンプルケースをよく見て、

「どの食器に」「何を」「どれくらい」盛りつ

けるのかを確認する。

・ひとり分を考えて、ていねいに

盛りつける。

・汁ものは底からよくかき

混ぜ、具が均等になるように

盛りつける。



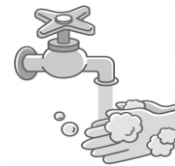
### きゅうしょくとうばん いがい ひと やくそく 給食当番以外の人の約束

つくえ うえ かた  
・机の上はきれいに片づける。

かんき くうき い  
・換気をして、空気を入れかえる。

て あら  
・手をきれいに洗う。

せき つ しず ま  
・席に着いて静かに待つ。



### かた やくそく 片づけの約束

た お せき つ しず ま  
・食べ終わったら、席に着いて静かに待つ。

しよき しゆるい む  
・食器は種類ごとに向きをそろえ、

かさ  
重ねてカゴにもどす。

はい だい  
・配ぜん台も、きれいにふく。



## がつ こんだて 5月の献立より

### 5月 8日(金)かわちばんかん

しゅん (たくさんとれて、おいしい時期)の

くだものです。果汁がたっぷりて、さわ

やかなあまみがあります。



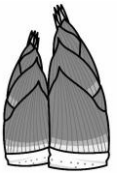
### 5月 11日(月)わかたけ煮

はる しゅうかく  
春に収穫される、たけのことわかめは、

「春の出会いもの」といわれ、煮ものや

汁ものによく組み合わせられています。

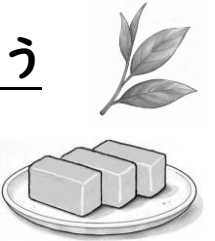
（大阪府内でとれた、たけのこを使用する予定です。）



### 5月 21日(木)まっ茶ういろ

しんちゃ きせつ あ  
新茶がとれる季節に合わせての、

まっ茶を使ったういろです。



みんなで協力して、楽しい

給食の時間にしましょう!