

# 4月



# きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
9	木	 ごはん			牛乳	カツカレーライス フルーツゼリー
10	金	 ごはん			牛乳	ぶたにくのあまからやき とうふのみそしる                      じゃこピーマン
13	月	 コッペパン	 マーガリン		牛乳	ビーフシチュー ベーコンとさんどまめのソテー                      みかんかん
14	火	 ごはん			牛乳	ビビンバ トック
15	水	 こくとうパン			牛乳	ぶたにくのガーリックやき スープ                      ツナとキャベツのソテー
16	木	 ごはん			牛乳	さごしのおろししょうゆかけ みそしる                      もやしとピーマンのいためもの
17	金	 ごはん			牛乳	けいにくのたつたあげ ごもくじる                      キャベツのうめふうみ
20	月	 こくとうパン			牛乳	カレースープスパゲッティ かぼちゃのマリネやき                      ミニフィッシュ
21	火	 ごはん			牛乳	マーボー豆腐 きゅうりのちゅうかあえ                      ツナとチンゲンサイのいためもの
22	水	 コッペパン	 いちごジャム		牛乳	にこみハンバーグ コーンスープ                      おさつチップス
23	木	 ごはん			牛乳	けいにくとじゃがいものにももの あつあげのしょうゆだれかけ                      べにざけそぼろ
24	金	 ごはん			牛乳	きんぴらちらし ごもくじる                      ちまき
27	月	 おさつパン			牛乳	じゃがいものミートグラタン レタスのスープ                      まめこんぶ
28	火	 ごはん			牛乳	まぐろのオーロラに ぶたにくとやさいのにももの                      きゅうりのゆずふうみ
30	木	 ミニコッペパン			牛乳	やきそば きゅうりのしょうがづけ                      あまなつかん

にゅうがくいわいこんだて

こどものひのぎょうじこんだて

※ よていですのでかわることがあります。