

きゅうしょくだより

令和8(2026)年4月 No.1
大阪市立大隅東小学校
(発行:東淀川区栄養教職員)

給食について知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期がスタートし、4月9日(木)から給食が始まります。

給食は、栄養バランスがとれている食事であるとともに、みんなでいっしょに食べること

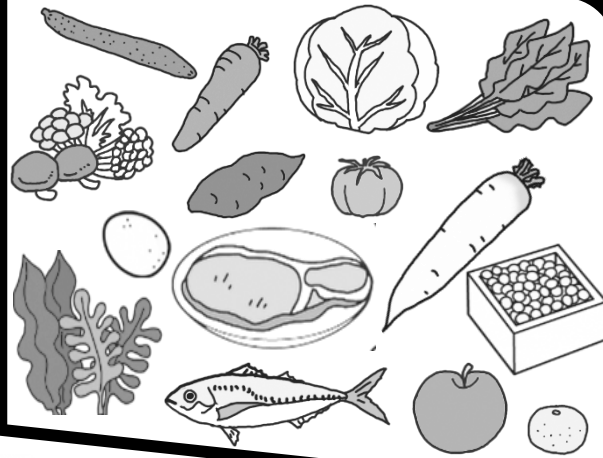


で、食事のマナーや食べものの種類、行事食などについて知ることができます。

毎日の給食を通して、いろいろなことを身につけていきましょう。

おかず

魚や肉、卵、豆、野菜、海そう、きのこなどいろいろな食べものが使われています。くだものやデザートなどがつくこともあります。



主食

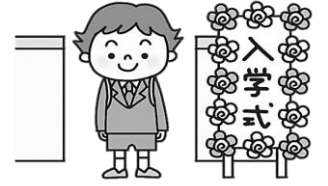
ごはんが週3回、パンが週2回です。めんも出ます。パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



4月の献立より

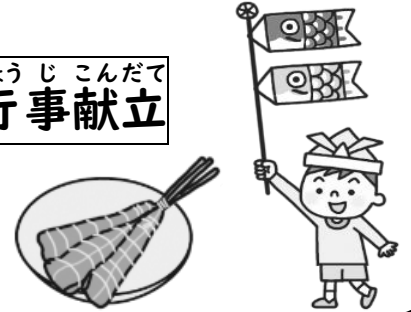
4月9日(木) 入学祝い献立

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳

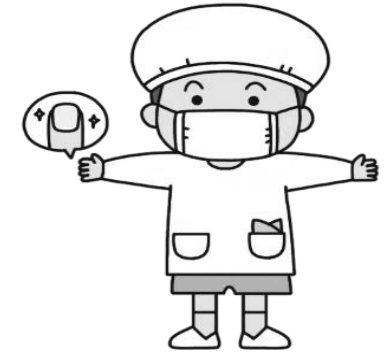


4月24日(金) こどもの日の行事献立

- ・きんぴらちらし
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



給食当番の身支度チェック!



- つめは短く切っている。
- 石けんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、鼻と口が出ないように、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて

