



6月

きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
1	月	ごはん			牛乳	けいにくとあつあげのにももの ぎゅうにくとキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ
2	火	コッペパン	みかんジャム		牛乳	チキンレバーカツ スープに グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
3	水	ごはん			牛乳	わふうカレーどんぶり オクラのあまずあえ わなしかん
4	木	ごはん			牛乳	ぶたにくのうめふうみやき ごもくじる ツナとさんどまめのいためもの
5	金	おきつパン			牛乳	えびのチリソース ちゅうかスープ ミニフィッシュ
8	月	ごはん			牛乳	ぶたにくのごまみそやき すましじる きりぼしだいこんのいために
9	火	ミニコッペパン			牛乳	わふうやきそば オクラのごまずあえ まっちゃだいず
10	水	ごはん			牛乳	ぶたひきにくとにらのそぼろどんぶり みそしる さんどまめのごまあえ
11	木	ごはん		たまご	牛乳	はっぼうさい あつあげのちゅうかみそだれかけ もやしのちゅうかあえ
12	金	パンブキンパン			牛乳	カレードリア スープ ぶどうゼリー
15	月	ごはん			牛乳	チンジャオニューロウサー ちゅうかみそスープ えだまめ
16	火	コッペパン	ブルーベリージャム	だいず	牛乳	いかてんぷら フレッシュトマトのスープに キャベツのバジルふうみサラダ
17	水	ごはん			牛乳	けいにくのおろししょうゆかけ みそしる ツナともやしのいためもの
18	木	ごはん			牛乳	にくじゃが オクラのおかかいため きゅうりのあかじそあえ
19	金	こくとろパン			牛乳	けいにくとかぼちゃのシチュー ミックスかいそうのサラダ オレンジ
22	月	ごはん			牛乳	いわしてんぷら ごもくじる きゅうりのすのもの
23	火	ミニコッペパン			牛乳	チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ぼうチーズ
24	水	ごはん			牛乳	けいにくのしおこうじやき みそしる さかなひじきそぼろ
25	木	ごはん			牛乳	マーボーはるさめ チンゲンサイともやしのあまずあえ いりくろまめ
26	金	こくとろパン			牛乳	サーモンフライ カレースープ キャベツのサラダ
29	月	ごはん			牛乳	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんごかん
30	火	コッペパン	いちごジャム		牛乳	ぶたにくのレモンしょうゆやき けいにくとキャベツのスープ うずらまめのグラッセ

※ よていですのでかわることがあります。