



7月・8月 きゅうしょく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	きゅう にゅう	お か ず
7/1	水	ごはん				ゴーヤチャンプルー シブイじる あつあげのしょうがじょうゆかけ
2	木	ごはん				ふたにくとやさいのにもん ひじきまめ ささみとキャベツのごまみそやき
3	金	ミニコッペパン				カレースパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ はっこうにゅう
6	月	ごはん				ロモ・サルタード ロクロ
7	火	こくとらんぱん				かぼちやのミートグラタン スープ みかんゼリー
8	水	ごはん				けいにくとひとくちがんものにもん オクラのうめふうみ ツナっぱいため
9	木	ごはん				なつやさいのカレーライス サワーソテー ようなしかん
10	金	コッペパン	ブルーベリージャム			けいにくのからあげ ちゅうかに もやしのピリからあえ
13	月	ごはん		だいず		ピリからどんぶり ちゅうかスープ きゅうりのあまずづけ
14	火	おさつぱん				チキンパエリア ウイナーとキャベツのスープ おうとうかん
15	水	ごはん				さけのしょうゆだれかけ みそしる とうがんのもの
16	木	コッペパン	みかんジャム	だいず		けいにくとやさいのスープに ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ
8/26	水	ごはん				ビーフカレーライス やさいのピクルス りんごかん
27	木	コッペパン	いちごジャム			やきハンバーグ スープ れいとうみかん
28	金	ごはん				マーボーあつあげどんぶり きゅうりのちゅうかあえ おさつチップス
31	月	こくとらんぱん				やきシューマイ ちゅうかスープ ぶどうゼリー

※ よていですのでかわることがあります。