



9月 きゅうしよく

日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
1	火	 コッペパン	 みかんジャム			ぎゅうにくのデミグラスソースに ウインナーのスープ きゅうりのピクルス
2	水	 ごはん				すぶた ちゅうかみそスープ やきのり
3	木	 おさつパン				ぶたにくのカレーふうみやき けいにくとやさいのスープに なしのコンポート
4	金	 ごはん				けいにくのてりやき とうがんのみそしる なすのそぼろいため
7	月	 ごはん		たまご		たにんどんぶり ささみとキャベツのいためもの おおふくまめのにももの
8	火	 ミニコッペパン				オイスターソースやきそば やきかぼちゃのごまだれかけ ようなしかん
9	水	 ごはん				けいにくのしおこうじやき さつまいものみそしる ぎゅうひじきそぼろ
10	木	 ことうパン				あかうおのレモンソース スープに ベーコンとさんどまめのソテー
11	金	 ごはん		だいず		えいようたつぷりトマトカレー ツナマヨふうきゅうりいため れいとうみかん
14	月	 ごはん				やきとり みそしる ひじきのいために
15	火	 コッペパン	 ブルーベリージャム			チキンレバーカツ ケチャップに キャベツのバジルふうみサラダ
16	水	 ごはん				マーボーなす ツナともやしのいためもの やきさつまいものあまみつけ
17	木	 ことうパン				カレーマカロニグラタン スープ おうとうかん
18	金	 ごはん				ひとくちがんとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご
24	木	 ごはん				ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ ミニフィッシュ
25	金	 ことうパン				とうふローフ ようふうに きゅうりのサラダ
28	月	 ごはん				ぶたにくのあまからやき ごもくじる かぼちゃのいとこに
29	火	 コッペパン	 いちごジャム			ぎゅうにくのこうみやき トマトのスーパゲッティ ぼうチーズ
30	水	 ごはん				ヤンニョムチキン とうがんのスープ きりぼしだいこんのナムル

つ
き
み
の
ぎ
ょ
う
じ
こ
ん
だ
て

* よていですのでかわることがあります。