



11月 きゅうしょく



日	ようび	パンまたは ごはん	ジャムや バター等	除去食	ぎゅう にゅう	お か ず
2	月	 こくとうパン		だいず		まぐろのオーロラに ウインナーとキャベツのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ
4	水	 ごはん				やきしししゃも わふうカレーじる こまつなのいためもの
5	木	 コッペパン	 いちごジャム			けいにくときのこのシチュー きゅうりのピクルス りんごのコンポート
6	金	 ごはん				ビビンバ わかめスープ ミニフィッシュ
9	月	 ごはん				さごしのごまじょうゆかけ みそしる だいずのもの
10	火	 コッペパン	 マーガリン			ぶたにくとやさいのスープに かわりピザ ようなしかん
11	水	 ごはん				けいにくのゆずしおやき なめこのみそしる きんぴらごぼう
12	木	 ミニコッペパン				やきそば えだまめ スライスチーズ
13	金	 ごはん				いかてんぷら ごもくじる ツナだいずそぼろ
16	月	 ごはん				ぶたにくとやさいのいためもの いわしのつみれじる かぼちゃいろいろ
17	火	 コッペパン	 ブルーベリージャム			あげギョーザ ちゅうかみそスープ れんこんのオイスターソースやき
18	水	 ごはん				あかうおのゆずじょうゆかけ じゃがいもとあつあげのもの ほうれんそうのごまあえ
19	木	 おさつパン				ツナポテトオムレツ スープ みかん
20	金	 ごはん				えびフライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ まめこんぶ
24	火	 ごはん				ぶたにくのコチュジャンいため けいにくとはるさめのスープ きゅうりのナムル
25	水	 こくとうパン				ほうれんそうのグラタン けいにくとカリフラワーのスープに はくとうハーフかん
26	木	 ごはん		たまご		かんとうに はくさいのあまずあえ みかん
27	金	 ミニコッペパン				ウインナーときのこのわふうスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ ソフトくろまめ
30	月	 ごはん				ぶたキムチどんぶり とうふのスープ だいこんのナムル

※よていですのでかわることがあります。