



スクールカウンセラーからのお知らせ

新1年生の児童の皆さま、保護者様におかれましては小学校へのご入学おめでとうございます。新2年生から新6年生の児童の皆さま、保護者様におかれましてはご進級おめでとうございます。豊里小学校のスクールカウンセラーの井上です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新学期が始まりましたが新型コロナウイルスの流行により今までの3、4月とは違う日々をお過ごしかと思います。まずは何よりご自身、ご家族の健康と安全が第一ですが、ここ1、2か月の生活の中で先が見えず不安になったり、思うようにいかず気分が落ち込んだりすることもあるかもしれません。そんな中でスクールカウンセラーにご相談いただくことで、少しでも納得と安心が生まれるような時間が持てるお手伝いができたらと思っています。

スクールカウンセラーにどんなことを相談したらいいの？

保護者様：お子さんと接する中で気になる・心配になることなど
お子さんについての相談

お子さん：学校生活や友人関係などお子さん自身が抱える
心配や悩みごとの相談



色々な話を聞かせていただくことで、さまざまな視点から自分の中で起こっている出来事を理解し、より良くかわっていくためのお手伝いをしています。困っていることに対する具体的な対応なども一緒に考えさせていただいています。「とりあえず話してみようかな」と、お気軽に声をかけてください。「心配な気持ちはあるし話をしてみたいけれど、何から話してよいかわからない」という場合もあると思います。何に対して困っていらっしゃるか、何に対して心配に感じいらっしゃるのかを、話をしながら見つけていきましょう。そこからどのようにしていったらよいか、どんなことならできるか一緒に考えていきましょう。

1学期の相談日：水曜日の午前、もしくは午後

午前(10:00～13:00) 4/15、5/20、6/17、7/8

午後(13:30～16:30) 4/22、5/27、6/24

(相談時間は1回約50分です)

申込方法：担任の先生や教頭先生に連絡して予約する。

※多数の希望がある場合は日時を指定させていただきます。

ご了承ください。