

# 1 ねんせいの かだい

- ★ きちんと あいさつしよう。
- ★ 早ね・早起きをまもり、生活リズムをくずさないように  
しましょう。
- ★ おうちの人と いっしょに本をよみましょう。  
(こくごの教科書をよみましょう。  
ほかの教科書も よむと いいですね。)
- ★ えんぴつの持ち方に気をつけて、なぞりがきや めいろ、  
ぬりえにちょうせんしましょう。(プリント10枚)
- ★ おり紙、新聞紙を使って、あそんでみましょう。  
(はさみやのりの使い方になれておくといいですね。)
- ★ 算数ブロックで、数をかぞえてみましょう。
- ★ ランドセルへの学習用具の出し入れの練習
- ★ たいそうふくや給食着の袋からの出し入れのしかた
- ★ 着替えや服をたたむ練習
- ★ おうちのおてつだい
- ★ NHK FOR SCHOOL (おすすめですよ) など  
がんばってみてください。

毎日、健康観察表とともに「げんきにすごそう」  
カードもチェックしよう。

てあらい・うがいをしっかりと  
元気にすごしてください。

