

おやこ「和食だし」体験講座

～ おやこで楽しくクッキング！～

子どもの頃から、正しい食習慣を身につけることは、自分の健康を守る力になります。講座を通して、親子で楽しく「だし」について学びましょう。

パパ、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。
参加した小学生にバンダナをプレゼント！

令和5年
7/22
土

時 間：10時～13時30分

会 場：東淀川区役所 2階 集団検診室

対 象：区内在住の小学4～6年生とその保護者

※保護者1人に対して小学生1人

内 容：だしについてのお話、だしの飲みくらべ

調理実習※アレルギー対応はしていません

- ・ごはん ・やさいのみそ汁 ・かんたんだし巻き卵
- ・チーズ入りみたらし団子

定 員：9組（申込み多数の場合は抽選）

費 用：1組 800円（調理材料費等）当日徴収します

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込制

申込
問合せ先

7月10日（月）までに窓口または電話にてお申し込みください
（※抽選後当選された方に7月11日に電話連絡します）

東淀川区役所 保健福祉課（保健企画）2階22番
電話 06（4809）9882

主催 東淀川区役所
共催 食生活改善推進員協議会（五十三会）
大阪ガスネットワーク株式会社

