

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立下新庄小	学校	児童数	40
----------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	19.73	19.68	32.36	43.59	50.95	9.30	151.64	25.68	55.86
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	17.38	18.75	38.50	39.63	39.75	9.59	136.94	13.56	55.44
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

体力合計点では、男子が大阪市平均を4.73ポイント、全国平均を3.33ポイント上回った。女子は大阪市平均を0.69ポイント上回り、全国平均を0.92ポイント下回る結果となった。

「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に対して、最も肯定的に回答した割合は、男子は86.4%と全国平均を13.4ポイント上回り、女子も56.3%と1.5ポイント上回り、男女ともに全国平均を上回る結果となった。

1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子で13.6%と全国平均を8.8ポイント上回っており、女子では6.3%と全国平均を0.7ポイント下回った。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

今年度も昨年度に引き続き、「なわとび週間」や「かけあし週間」の取り組みをおこない、学校全体で楽しみながら体力の向上を図った。広い運動場を一輪車ができる場所、おにごっこなどができる場所、ボール運動ができる場所に区切り、それぞれに遊びたいことを存分に楽しめるようにした。休み時間には多くの児童が運動場で遊ぶ姿が見られ、遊びを通じて体力の向上を図ってきた。また、「かけあし週間」の際にはかけあしががんばりカードを用い各学年たくさん走った上位2名の表彰を行うなど、児童が意欲をもって取り組めるようにした。

今年度のスポーツテストの結果から、男子は長座体前屈の結果が1.43ポイント、女子は立ち幅跳びの結果が6.19ポイント下回っており、男子は柔軟性、女子は瞬発力と跳躍力について課題が見られた。また、男女とも1週間の総運動時間が少ないことと体力合計点との相関関係も推察される。「運動やスポーツをすることは好きですか」への肯定的な回答の割合が男女ともに高く、今後も引き続き楽しみながら運動を行うことができる取り組みを取り入れ体力の向上を図っていきたい。