

# 井高野の子のくらし～服装のきまりについて～

2025.4 月 生活指導部

## ○登下校時

- ・黄帽子を着用する。
- ・教室に来たら、ケースに入っている名札を付け、下校時に外してケースに入れる。
- ・ネックウォーマー、手袋などを身に着けてもかまわない。(冬場)
- ・動きやすいくつをはく。
- ・日傘をさしてもよい。

## ○学校内で

- ・名札の名前は見えるように表を向けておく。
- ・防寒着は脱ぐ。ただし、教室内で換気のために窓を開放しているときは、必要に応じて着用してもよい。
- ・ネックウォーマー・手袋はしない。(冬場)
- ・動きやすいくつをはく。

## ○休み時間

- ・ネックウォーマー、手袋は身に着けない。

## ○朝会・集会時

- ・名札・黄帽子を着用する。
- ・防寒着は着てもかまわない。(冬場)
- ・ネックウォーマー・手袋はしない。(冬場)

## ○体育学習時

- ・上下体操服に着替え、赤白帽子をかぶる。  
(インナーは着用してもよいが、体育用に用意し、あまり華美にならないようにする。長袖のインナーでもよい。)
- ・ファスナーやフードのない長袖の服を着用してもかまわない。
- ・ジャンパーなどの上着は、運動が始まったらぬぐ。
- ・手袋やネックウォーマーなどは身に着けない。
- ・タイツ(足先までつながっているもの)はぬいで、靴下にはき替える。  
ただし、スポーツ用のタイツやスパッツ、レギンスは着用してもよい。  
(ニーハイソックスはひざ下までおろす。)
- ・運動しやすいくつをはく。
- ・肩より長い髪はヘアゴムで結んでおく。
- ・プール見学のときは基本的に体操服に着替える。(着替えられない事情がある場合は担任の先生に相談する。)

## ○その他、気をつけること

- ・防犯ベルの装着は自由。(なるべく持つほうがよい)
- ・カイロや冷感グッズ(クールタオル・ハンディファン・クールリングなど)は禁止。(体調によって必要な場合は、連絡帳などで相談する。)
- ・髪染め(特別な場合を除く)・色つきリップ・ネイル・ピアス・エクステ・アクセサリ(ネックレス・ブレスレット・イヤリングなど)は一切禁止。  
※虫よけリングはしてもよい。ただし、水泳学習時ははずす。
- ・水筒には氷を入れてもかまわないが、お茶や水などはこおらせて持ってこない。
- ・女子の髪留めについては、必要な大きさのヘアゴムを使用する。
- ・派手な服装や目立つ服装はやめ、活動しやすい服装を心がける。