

# ■スクールカウンセラーだより 1月号



新年おめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

いつもより少し長い冬休み、ゆっくり過ごせましたか？

またコロナが流行ってきたから、あまりどこも行かれへんかった！

久しぶりにおばあちゃんに会えたで！

コロナのことがあるので、皆さん、それぞれ過ごし方は違ったでしょうね。

さて、新しい年になり、何か目標を立てた人はいますか？

「目標」って、実はとっても大事なのです。

うまく立てれば、みんなの「やる気」につながります。

目標を立てるコツは

**① 少しがんばれば、達成できる目標にする**

めちゃくちゃ難しい目標は、やる気をなくしてしまいます…。

めちゃくちゃ簡単な目標も、やる気が出にくいで…。

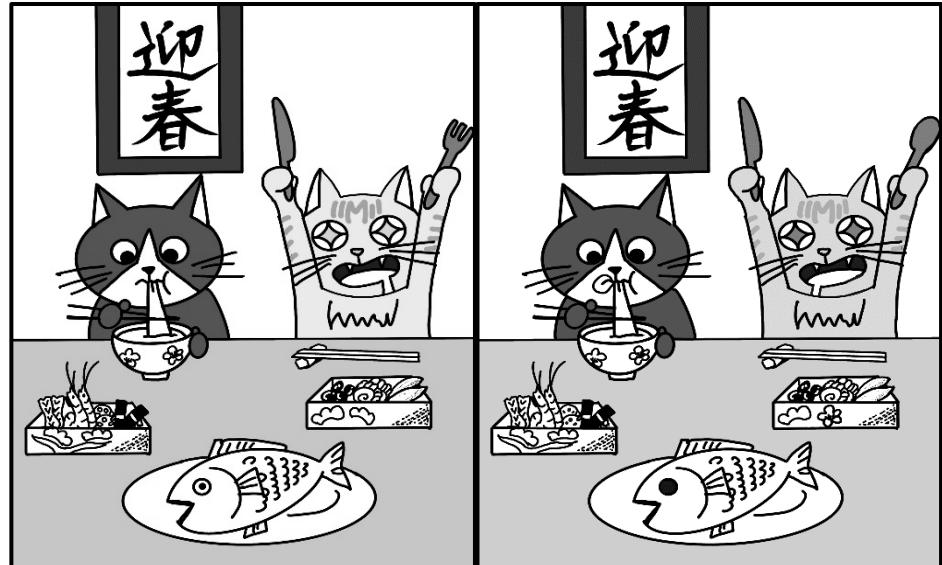
**② 少しづつ、ふり返るポイントをつくる**

今、どれくらいできているのか、自分で確認できることが大事です。

結果だけにこだわらず、どんなふうに工夫できるか考えてみましょう！

## まちがいさがしコーナー

右の絵には、左の絵とちがうところが5つあるよ！わかるかな？

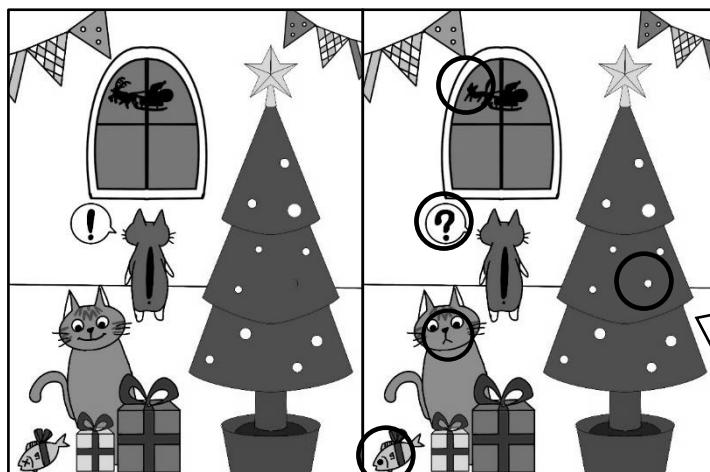


保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーをご利用になりたいときは、担任の先生か教頭先生を  
通じてお申し込みください。

1月の来校予定日は30日(月)です。

2月の来校予定日は6日(月)、20日(月)です。



先月号の答え 全部わかったかな？

- ① ツリーのかざり
- ② そりを引いているのが、ねこになっている
- ③ 「！」が「？」になっている
- ④ 手前のねこの口元
- ⑤ さかなめの魚の目