

# ✏️ スクールカウンセラーだより 3月号 がつごう



スクール  
カウンセラー  
みひら まり

あつというまに3月！ がつ 今年度も終わりに近づいてきました。

わたしは大桐小に初めて来て、ドキドキの1年でした。

みなさんはどんな1年間でしたか？

6年生の皆さんは4月になれば中学生ですね。今より少～し、大人に見られます。

1～5年生の皆さんも学年が1つずつ上がって、できることも増えますし、

しないといけないことも増えます。

初めて経験することがこれからたくさんあって、わくわくしますね。

その代わりに、どうすればいいか悩んだり、困ったりすることも増えるでしょう。

そんなときは、一人で悩まずに誰かに頼ってほしいなと思います。

誰かに頼ることは、恥ずかしいことでも悪いことでもありません。

「手伝って」「教えて」「助けて」が言えることはとても素晴らしいことです。

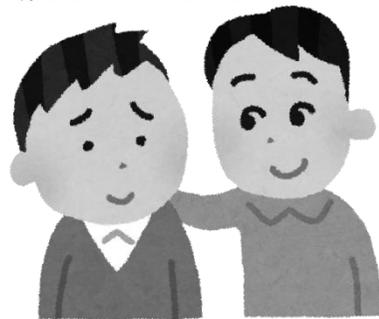
相手が友達でも、家族でも、先生でも良いです。

誰かに頼れる人になってください。

誰かに頼られる人になってください。

そして、できればその『誰か』は顔を見たことがないネットの世界の相手ではなくて、

直接会える相手だと良いなと思います。



だれにも言えずに辛い気持ちを抱えたり、悲しい気持ちをぐっと我慢したりすることは

とてもしんどいことです。

中学校にもスクールカウンセラーの先生がいます。

だれに相談して良いかわからないときには、ぜひ頼りにしてください。

保護者のみなさまへ

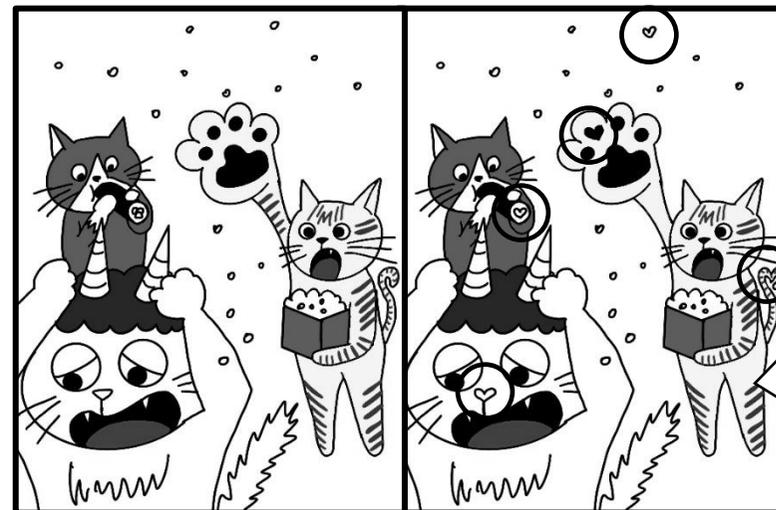
今年度のスクールカウンセリングはすべて終了しました。

ありがとうございました。

来年度の相談日は、4月以降にお知らせいたします。

先月号のこたえ 5つ全部わかったかな？

わたしからの♡受け取ってもらえましたか？



- ① 豆が♡になっている
- ② 肉球が♡になっている
- ③ しっぽが♡になっている
- ④ 恵方巻の具が♡になっている
- ⑤ 鬼役の猫の鼻が♡になっている