



## スクールカウンセラーだより

令和7年6月号



### ◆はじめましてのごあいさつ

みなさん、こんにちは。今年度から大桐小学校にてスクールカウンセラー（SC）を担当しています、

宮崎です。新しい学年が始まってから2か月が過ぎましたが、学校生活には少しずつ慣れてきたころで

しょうか？一方で、がんばりすぎてどっと疲れが出たり、緊張が続いたりする時期でもあります。

「なんだか、もやもやするな・・・」「ちょっとしんどいな・・・」という時は、いつでも気軽にお話を  
きいてくださいね。

### ◆児童のみなさんへ～スクールカウンセラーってどんな人？～

スクールカウンセラーは、みなさんのお話を聞くお仕事をしています。

こんな時に話して下さいね。

\* 友達とうまくいかない時

\* 学校に行くのがしんどい時

\* 家でイライラしちゃう時

\* とにかく話を聞いてほしい時など



誰かに話すと、心がすっきりすることもありますよ。ひみつは守るので、安心してくださいね。

## ◆保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、お子さんに関する心配事（友人関係、不登校、家庭での様子など）のご相談を受け付けています。「こんなことを相談していいのかな？」ということでも、どうぞお気軽にご相談ください。

必要に応じて教員や関係機関と連携しながらサポートも行います。



## ◆相談日・相談方法について

\* 【相談日】基本的に毎週月曜日 10時～15時まで受付しています。



\* 【場所】1階給食室奥の第2保健室

\* 【相談の申し込み】担任の先生か教頭先生を通じてお申し込みください。1回は30分～1時間程度。

\* 相談内容は秘密にします（担任の先生と共有させて頂く場合もありますが、プライバシーに関する

ことなどは配慮いたします。）

→必要に応じて、担任の先生方と情報を共有させていただき、連携を取ることも可能です。

## ◆直近の来校日

6  
2025  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

2025 7月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

8  
2025  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

2025 8月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

みなさんと安心して話せる場所を作っていくことを思っています。

どうぞ、よろしくお願ひいたします。

スクールカウンセラー 宮崎