

# たねまきとびりょうりょうりょう

(1,2年生用)

年	組	名
---	---	---

◎できた地のかきかき      ◎できた月日をかき

		できた月日をきこう!!									
1	前まわし10回										
2	前まわし30回										
3	前まわし50回										
4	前まわし100回										
5	前まわし200回										
6	三重とび1回										
7	三重とび3回										
8	三重とび10回										
9	かみしとび10回										
10	かみしとび30回										
11	うしろとび10回										
12	うしろとび30回										
13	うしろとび100回										
14	あかとび10回										
15	あかとび30回										
16	あかとび50回										
17	かた足とび10回										
18	かた足とび30回										
19	かた足とび50回										
★											

作.