

# なわてびカード (5・6年生用)

年組名前

技表	回数 <small>※文</small>	新記録
1 前回しとび	①⑩ ③⑩ ⑥⑩ ⑨⑩ ⑫⑩ ⑭⑩ ⑯⑩ ⑰⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩	回
2 かけ足とび	①⑩ ③⑩ ⑥⑩ ⑨⑩ ⑫⑩ ⑱⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩	回
3 後ろ回しとび	⑥⑩ ⑩⑩ ⑫⑩ ⑭⑩ ⑯⑩ ⑰⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩	回
4 開閉とび	⑥⑩ ⑧⑩ ⑩⑩ ⑫⑩ ⑭⑩ ⑯⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩	回
5 あやとび	④⑩ ⑤⑩ ⑥⑩ ⑦⑩ ⑧⑩ ⑨⑩ ⑩⑩ ⑪⑩ ⑫⑩ ⑬⑩ ⑭⑩ ⑮⑩ ⑯⑩ ⑰⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩	回
6 後ろあやとび	③⑩ ④⑩ ⑤⑩ ⑥⑩ ⑦⑩ ⑧⑩ ⑨⑩ ⑩⑩ ⑪⑩ ⑫⑩ ⑬⑩ ⑭⑩ ⑮⑩ ⑯⑩ ⑰⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩	回
7 交すとび	④⑩ ⑦⑩ ⑩⑩ ⑬⑩ ⑯⑩ ⑲⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩ ㉕⑩ ㉖⑩ ㉗⑩ ㉘⑩ ㉙⑩ ㉚⑩ ㉛⑩ ㉜⑩ ㉝⑩ ㉞⑩ ㉟⑩ ㊱⑩ ㊲⑩ ㊳⑩ ㊴⑩ ㊵⑩ ㊶⑩ ㊷⑩ ㊸⑩ ㊹⑩ ㊺⑩ ㊻⑩ ㊼⑩ ㊽⑩ ㊾⑩ ㊿⑩	回
8 後ろ交すとび	③⑩ ⑤⑩ ⑦⑩ ⑨⑩ ⑩⑩ ⑫⑩ ⑬⑩ ⑮⑩ ⑰⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩ ㉕⑩ ㉖⑩ ㉗⑩ ㉘⑩ ㉙⑩ ㉚⑩ ㉛⑩ ㉜⑩ ㉝⑩ ㉞⑩ ㉟⑩ ㊱⑩ ㊲⑩ ㊳⑩ ㊴⑩ ㊵⑩ ㊶⑩ ㊷⑩ ㊸⑩ ㊹⑩ ㊺⑩ ㊻⑩ ㊼⑩ ㊽⑩ ㊾⑩ ㊿⑩	回
9 2重とび	②⑩ ④⑩ ⑥⑩ ⑧⑩ ⑩⑩ ⑫⑩ ⑭⑩ ⑯⑩ ⑰⑩ ⑱⑩ ⑲⑩ ⑳⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩ ㉕⑩ ㉖⑩ ㉗⑩ ㉘⑩ ㉙⑩ ㉚⑩ ㉛⑩ ㉜⑩ ㉝⑩ ㉞⑩ ㉟⑩ ㊱⑩ ㊲⑩ ㊳⑩ ㊴⑩ ㊵⑩ ㊶⑩ ㊷⑩ ㊸⑩ ㊹⑩ ㊺⑩ ㊻⑩ ㊼⑩ ㊽⑩ ㊾⑩ ㊿⑩	回
10 後ろ2重とび	①⑩ ②⑩ ③⑩ ④⑩	回
11 およ2重とび	⑤⑩ ⑩⑩ ⑮⑩ ⑲⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩ ㉕⑩ ㉖⑩ ㉗⑩ ㉘⑩ ㉙⑩ ㉚⑩ ㉛⑩ ㉜⑩ ㉝⑩ ㉞⑩ ㉟⑩ ㊱⑩ ㊲⑩ ㊳⑩ ㊴⑩ ㊵⑩ ㊶⑩ ㊷⑩ ㊸⑩ ㊹⑩ ㊺⑩ ㊻⑩ ㊼⑩ ㊽⑩ ㊾⑩ ㊿⑩	回
12 交+2重とび	⑤⑩ ⑩⑩ ⑮⑩ ⑲⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩ ㉕⑩ ㉖⑩ ㉗⑩ ㉘⑩ ㉙⑩ ㉚⑩ ㉛⑩ ㉜⑩ ㉝⑩ ㉞⑩ ㉟⑩ ㊱⑩ ㊲⑩ ㊳⑩ ㊴⑩ ㊵⑩ ㊶⑩ ㊷⑩ ㊸⑩ ㊹⑩ ㊺⑩ ㊻⑩ ㊼⑩ ㊽⑩ ㊾⑩ ㊿⑩	回
13 3重とび	①⑩ ②⑩ ③⑩ ④⑩ ⑤⑩ ⑥⑩ ⑦⑩ ⑧⑩	回
14	⑤⑩ ⑩⑩ ⑮⑩ ⑲⑩ ㉑⑩ ㉒⑩ ㉓⑩ ㉔⑩ ㉕⑩ ㉖⑩ ㉗⑩ ㉘⑩ ㉙⑩ ㉚⑩ ㉛⑩ ㉜⑩ ㉝⑩ ㉞⑩ ㉟⑩ ㊱⑩ ㊲⑩ ㊳⑩ ㊴⑩ ㊵⑩ ㊶⑩ ㊷⑩ ㊸⑩ ㊹⑩ ㊺⑩ ㊻⑩ ㊼⑩ ㊽⑩ ㊾⑩ ㊿⑩	回