

# たわとびチャレンジカード

(3~4年生)

年 組 名前

初級

	とび方	回数					新記録	
1	前回とび	5	10	15	20	25	30	回
2	後ろ回しとび	5	10	15	20	25	30	回
3	かけ足とび	5	10	15	20	25	30	回
4	あかとび	5	10	15	20	25	30	回

中級

	とび方	回数					新記録	
5	後ろあかとび	10	20	30	40	50	60	回
6	交すとび	10	20	30	40	50	60	回
7	後ろ交すとび	10	20	30	40	50	60	回
8	開脚とび	10	20	30	40	50	60	回

上級

	とび方	回数					新記録
9	2重とび	2	4	6	8	10	回
10	後ろ2重とび	2	4	6	8	10	回
11	あかとび2重とび	1	2	3	4	5	回
12	交すとび2重とび	1	2	3	4	5	回
13	3重とび	1	2	3	4	5	回