なわとび名人カード！

(5〜6年生用)

年　組 ＿＿＿＿＿＿

	とび方	なわとびチャレンジ					名人	新記録
1	前回しとび	50	100	150	200	250	300	回
2	後ろ回しとび	30	50	100	130	150	200	回
3	かけ足しとび	30	50	100	130	150	200	回
4	開閉とび	10	30	50	100	150	200	回
5	あやとび	5	10	30	50	70	100	回
6	後ろあやとび	5	10	30	50	70	100	回
7	交さとび	10	15	30	50	70	100	回
8	後ろ交さとび	5	10	20	40	60	80	回
9	二重とび	1	5	10	15	20	30	回
10	後ろ二重とび	1	2	5	10	15	30	回
11		1	2	5	10	15	20	回

作者