

なわとび名人チャレンジカード

(1.2年生用)

名前	学年	クラス
----	----	-----

とび方	チャレンジコーナ					目標	新記録
1 前とび	10	15	20	25	30	50	回
2 後ろとび	5	10	15	20	25	35	回
3 かかととび	15	20	25	30	35	40	回
4 開脚とび	10	15	20	25	30	35	回
5 あやとび	5	10	15	20	25	30	回
6 後ろあや	3	5	7	9	11	13	回
7 交すとび	3	5	7	9	11	13	回
8 後ろ交さ	2	3	5	7	9	11	回
9 後ろか足	10	15	20	25	30	35	回
10 2重とび	2	4	6	8	10	12	回
11 後ろ2重	1	2	3	4	5	6	回
12							回
13							回

◎できたらまるをつけよう ◎まじぶようをきめよう