

# きゅうしょくだより

令和8(2026)年4月 No.1  
大阪市立豊新小学校  
(発行:東淀川区栄養教職員)

## 給食について知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。  
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食が始まります。

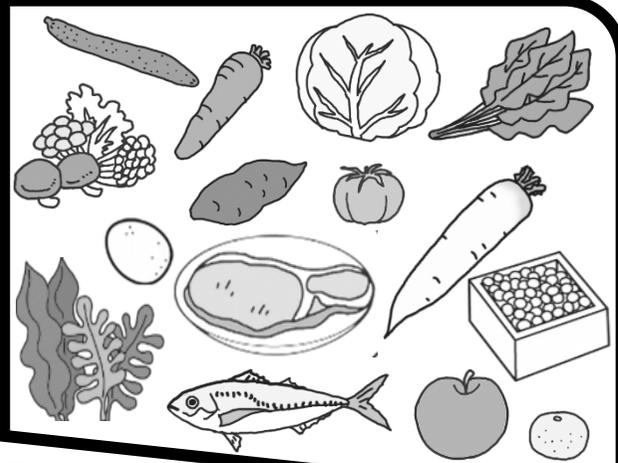


給食は、栄養バランスがとれている食事であるとともに、みんなでいっしょに食べること  
で、食事のマナーや食べものの種類、行事食などについて知ることができます。

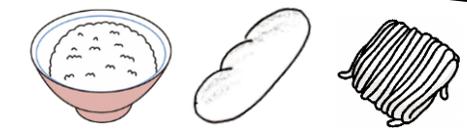
毎日の給食を通して、いろいろなことを身につけていきましょう。

### おかず

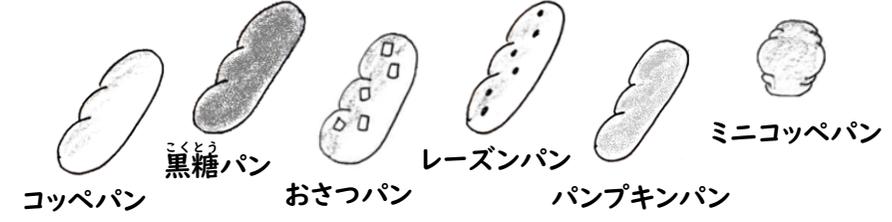
魚や肉、卵、豆、野菜、海そう、きのこなどいろいろな食べものが使われています。くだものやデザートなどがつくこともあります。



### 主食



ごはんが週3回、パンが週2回です。めんも出ます。  
パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



## 4月の献立より

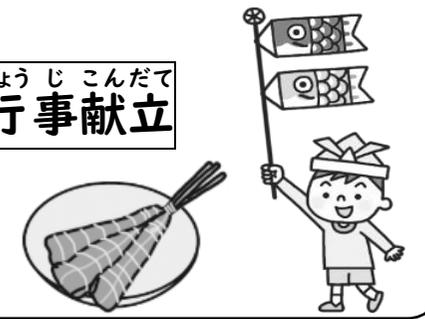
4月9日(木) 入学祝い献立

- カツカレーライス
- フルーツゼリー
- 牛乳

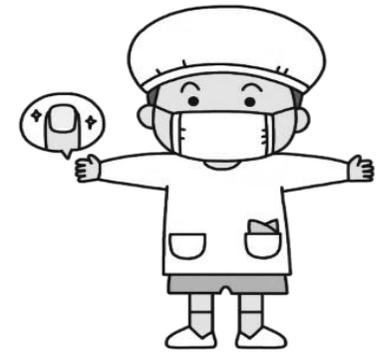


4月24日(金) こどもの日の行事献立

- きんぴらちらし
- ちまき
- 五目汁
- 牛乳



## 給食当番の身支度チェック!



- つめは短く切っている。
- 石けんできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、鼻と口が出ないよう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて

