

ほけんだより

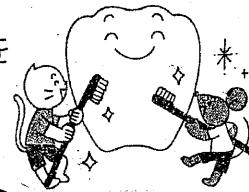
令和8年 6月号

大阪市立豊新小学校

6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」です。歯と口の病気を

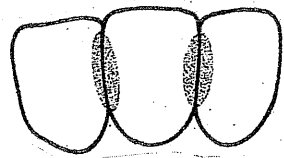
予防することで、全身の健康につながることを目的としています。

むし歯にならないためにも、1本1本の歯を意識しながら
ていねいにみがきましょう。

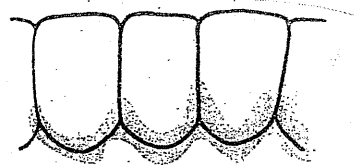


☆みがき残しやすいところは、**ここです!**☆

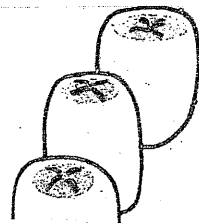
・**歯と歯の間**



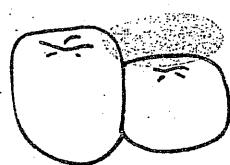
・**歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ**



・**奥歯のみぞ(まん中のへこみ)**



・**歯が低くなっているところ**



☆歯みがきのほかにも、むし歯になりにくい生活習慣とは



ゆっくりよくかんで食べる

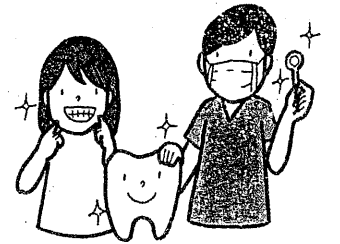


甘いものの食べすぎに注意

みなさんの**歯と口の中**が健康か、**歯科検診**をします。

検診内容

- ・むし歯はないか
- ・歯肉ははれていないか
- ・歯ならびやかみあわせはどうか
- ・歯がきれいにみがけているか などです。



歯科検診の日程

11日(木) 1・6年 9時～

19日(金) 2・5年 9時～

25日(木) 3・4年 9時～

歯科検診がある日は

朝ごはんを食べた後に

歯をみがきましょう。

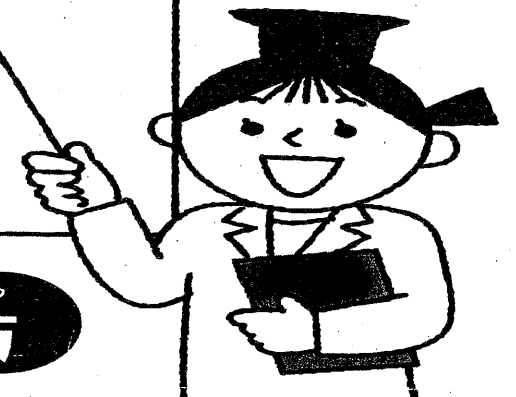


歯科検診の結果は、むし歯のない人にもお知らせをわたします。

結果表を見て、治療が必要な人は歯科医院へ行きましょう。

★これからも、暑さはきびしくなります

- ・規則正しい生活リズムで
体調をととのえる
- ・こまめな水分補給
- ・疲れる前に休む
- ・無理をしない など



熱中症予防