

## 臨時休業中のすごしかた

新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、臨時休業となりました。また、臨時休業中のすごしかたについて、下記のことを中心に指導をしています。ご家庭でも下記の点にご留意くださいますようお願い申し上げます。

### きまり正しい生活をしよう！

○計画を立てる。

- ・起きる時刻、寝る時刻、学習する時間、テレビを観る時間、ゲームをする時間などを決める。

○復習や課題は毎日しましょう。

- ・学年で出された課題をやりきりましょう。
- ・すすんで読書をしよう。
- ・興味のあることを学習しよう。

○不要不急の外出は控えましょう。

- ・友だちの家に集まったり、みんなで公園などに集まり遊んだりすることは控えましょう。
- ・留守番をするときは、火の気や訪問者に注意しましょう。

### 健康に気をつけよう！

○清潔にする。

- ・感染予防に努め、手洗い、うがいをきちんとしよう。
- ・きちんと食事をとり、好き嫌いをしない。

### 保護者の皆さまへのお願い！

- ・日々の子どもの心身の変化に気を配るとともに、子どもへの声掛けや会話を通して心身の健康と安心安全への配慮をお願いします。
- ・スマートフォン等のインターネットが利用できる機器には、有害サイトアクセス制限サービス（フィルタリングサービス）を設定するなどお願いします。また、スマートフォンやゲーム等、過度な使用とならないよう、子どもと話し合いルールづくりに努めていただきますようお願いいたします。
- ・家庭において保護者が不在になる場合は、火気の取り扱いに十分注意をするとともに、確実な施錠を行い、訪問者への対応は控えるよう注意喚起をお願いします。
- ・小学校低学年（1～3年）のお子様は、保護者が、新型コロナウイルスにかかる医療従事者で、看護する方がいない場合は、ご相談ください。

令和2年 2月

大阪市立東井高野小学校 校長 養父 一太

生活指導部