

## 冬休みの生活について

後期が始まり数か月が過ぎ、子どもたちが楽しみにして待っている冬休みがもうすぐです。冬休みは、今年1年間を反省するとともに、新しい年への希望と決意を固めるよい時期です。それに、年末年始の行事を通して家族や地域の人々とのふれあいを深めるよい機会ですが、ともすれば運動不足や、テレビなどを見すぎて生活が不規則になりがちです。また、クリスマスや正月などは、金銭の正しい使い方を考えさせるよい場でもあります。そして、子どもたちに責任ある行動をとらせることにより、規律ある、健康で安全な冬休みとなります。

学校では、子どもたちが自分にあった計画を立てて、有意義に冬休みが過ごせるよう下記のことを中心に指導しています。ご家庭におかれましても、子どもたちを、あらゆる事故や非行から守り、心身ともに健康で安全な、そして楽しい冬休みが過ごせるように十分ご留意いただきますようお願いいたします。

### 言己

#### 1. 規則正しい生活を！

子どもたちが規則正しい生活を送るために、子どもたちと保護者の方が相談をして、1日の計画を立てることが大切です。無理のない、続けられる計画を立て、それを実行するように励まして下さい。

☆ 早寝、早起きをする。（決めた時刻を守る）

- ・ 1日のスタートは起きることからです。自分で決めた時刻を守るように。
- ・ 夜更かしをしないで、睡眠を十分とる。

☆ 外出の時は、行き先・帰宅時刻をはっきりと告げる。

- ・ 家にだれもいない時は、決まった所に書いておく。（子どもたちが、どこで、誰と、どんな遊びをしているかを把握しておくことが大切です）
- ・ 暗くならないうちに帰宅させる
- ・ 友だちの家に無断で泊まらない。  
(過去に区内で小学生が無断外泊するケースがありました。)

☆ 毎日、時間を決めて学習する。

- ・ 読書（長編に挑戦） 自分にあった学習計画を立てて取り組む。

#### 2. 心のふれあいを！

家族との対話や、家事の分担をすることにより、家族の一員としての自覚を高めることができます。この時期、自分にあったお手伝いをすることにより、自分にもできた、他の人にも喜んでもらえたという満足感を体験させたいものです。

☆ あいさつの習慣を身につける。

- ・ 家庭や地域で、日常に必要なあいさつがきちんとできるように。
- ・ 新年のあいさつ等が進んでできるように。

☆ 家のお手伝いを進んでする。

### 3. 健康で安全な生活を！

自他の生命を大切にして、安全に行動し、健康な生活を送りましょう。

#### 健康

- ☆ 暴飲・暴食をしない。
- ☆ 食事の後の歯磨きをきちんとする。
- ☆ 治療の必要な病気などは、この機会に治療を受ける。
- ☆ 計画を立て、体力づくりに努める。

#### 安全

- ☆ 危険な遊びはしない。
  - ・ 火遊び、危険な玩具（エアーガン、火薬遊びなど）で遊ばない。
  - ・ 道路での遊び（ローラーブレード・ローラー付きシューなど）やエレベーターでの遊びはしない。
- ☆ 危険な場所へ行かない。
  - ・ 駐車場、工事現場、人通りの少ない所で遊ばない。
  - ・ 神崎川、淀川へは子どもだけでは行かない。
  - ・ 子どもだけで、ゲームセンター、スーパー・マーケットなどへは遊びに行かない。
  - ・ 子どもだけで、校区外（百貨店、遊園地、映画館など）へは行かない。
- ☆ お金の正しい使い方を考えよう。
  - ・ お年玉の無駄づかいをしない。
  - ・ 多額のお金を持ち歩かない。
- ☆ 子どもだけでの留守番は危険がいっぱいです。
  - ・ 知らない人が訪ねて来たら、ドアを開けたり気軽に応対したり絶対にしない。
  - ・ 電気やガス器具の取扱いに十分気をつける。
- ☆ 携帯電話・スマートフォン・パソコン・オンラインゲーム等の利用には気をつける。  
(出会い系・悪質なサイトへの接続、HP掲示板やブログコメント欄への書き込みなど)
- ※ 性被害にあう、家出を助けるようなシステムなどの事例があります。また、インターネット上のいじめにつながることがあります。  
携帯電話やパソコン・オンラインゲームの利用については、マナーを含めて、決めたルールを守れるようにすることが必要です。

- ・ 知らない人について行ったり、知らない人の自動車に乗ったりしない。
- ・ 公園や、人のあまり通らない場所は、ひとりでぶらぶらしない。
- ・ もしもの場合は、大声をあげて助けを求める。
- ・ ‘こども110番の家’または近くの家や店に走り込む。
- ・ 不審な電話（家族がけがをして入院した等のうその電話や、巧みに電話番号を聞き出そうとする電話等）に気をつける。
- ・ カギを持って外出する時は、カギが見えるようにして持ち歩かない。



「こども110番の家」の旗

#### 交通安全

- ☆ 交通ルールを守る。
  - ・ 道路へのとびだしは事故のもと。道路の横断は左右を確認してから渡る。
- ☆ 自転車の2人乗り、とびだし、遠出をしない。
- ☆ 夜、自転車に乗らないといけない時は、電灯をつけて乗る。

- ◇ 不審者による被害や目撃などは、110番または、  
東淀川警察 (TEL 6325-1234) へすぐにご連絡ください。
- ◇ 休み中の子どもたちについて、お気づきのことや至急連絡の必要なことは、  
学校までお知らせください。 (TEL 6328-6557)

◎ 冬休み明け始業式・・・・1月9日（木）集団登校（平常通り）