



6月分こんだてひょう



6月1日～30日まで

22日間

ひ 日	よう 曜	パン・ごはん てんかぶつ	ぎゅうにゅう 牛乳	お か す	くだもの
1	月	おさつパン	牛	スパゲッティミートソース	
2	火	こくとうパン	牛	ごもくじる	
3	水	コッペパン いちごジャム	牛	ハムとやさいのちゅうかスープ	
4	木	こくとうパン	牛	ぶたにくとキャベツのスープ	
5	金	おさつパン	牛	すきやきに	
8	月	コッペパン りんごジャム	牛	フレッシュトマトのスープに	
9	火	こくとうパン	牛	ちゅうかに	
10	水	パンプキンパン	牛	みそしる	
11	木	コッペパン りんごジャム	牛	やきそば	
12	金	おさつパン	牛	すまじる	
15	月	こくとうパン	牛	えびのチリソース ちゅうかスープ	なし (かん)
16	火	ごはん	牛	けいにくのおろしじょうゆかけ みそしる やさいいため	
17	水	ごはん	牛	わふうカレーどんぶり もずくとオクラのとろりじる	ヨーグルト
18	木	コッペパン いちごジャム	牛	ワインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ	
19	金	ごはん	牛	ぶたにくのごまみそやき すまじる のりのつくだに	
22	月	こくとうパン	牛	かぼちゃのクリームシチュー ミックスかいそうのサラダ	りんご (かん)
23	火	ごはん	牛	ぶたにくとやさいのいためもの みそしる キャベツのあかじそあえ	
24	水	ごはん	牛	マーぼーはるさめ チンゲンサイともやしのあまずあえ アーモンドフィッシュ	
25	木	ライむぎパン	牛	けいにくのカレーマヨネーズやき てぼまめのスープ さんどまめとコーンのサラダ	
26	金	ごはん	牛	ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング	さくらんぼ
29	月	コッペパン アプリコットジャム	牛	サーモンフライ とうにゅうスープ キャベツのカレーソテー	
30	火	ごはん	牛	けいにくのしょうゆバターやき みそしる きゅうりのあえもの	