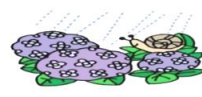




# 6月分こんだてひょう



6月1日～30日まで  
22日間

日	曜	パン・ごはん てんかぶつ	牛乳	おかず	くだもの
1	月	おさつパン		スパゲッティミートソース	
2	火	こくとうパン		ごもくじる	
3	水	コッペパン いちごジャム		ハムとやさいのちゅうかスープ	
4	木	こくとうパン		ぶたにくとキャベツのスープ	
5	金	おさつパン		すきやきに	
8	月	コッペパン りんごジャム		フレッシュトマトのスープに	
9	火	こくとうパン		ちゅうかに	
10	水	パンプキンパン		みそしる	
11	木	コッペパン りんごジャム		やきそば	
12	金	おさつパン		すましじる	
15	月	こくとうパン		えびのチリソース ちゅうかスープ	わなし(かん)
16	火	ごはん		けいにくのおろししょうゆかけ みそしる やさいいため	
17	水	ごはん		わふうカレーどんぶり もずくとオクラのとろりじる	ヨーグルト
18	木	コッペパン いちごジャム		ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ	
19	金	ごはん		ぶたにくのごまみそやき すましじる のりのつくだに	
22	月	こくとうパン		かぼちゃのクリームシチュー ミックスかいそうのサラダ	りんご(かん)
23	火	ごはん		ぶたにくとやさいのいためもの みそしる キャベツのあかじそあえ	
24	水	ごはん		マーボーはるさめ チンゲンサイともやしのあますあえ アーモンドフィッシュ	
25	木	ライむぎパン		けいにくのカレーマヨネーズやき てばまめのスープ さんどまめとコーンのサラダ	
26	金	ごはん		ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング	さくらんぼ
29	月	コッペパン アプリコットジャム		サーモンフライ とうにゅうスープ キャベツのカレーソテー	
30	火	ごはん		けいにくのしょうゆバターやき みそしる きゅうりのあえもの	