



9月分こんだてひょう



9月1日～30日まで

20日間

ひ 日	よ 曜	パン・ごはん てんかぶつ	ぎゅうにゅう 牛乳	お か ず	くだもの
1	火	ごはん	牛	にくじゅが やきなすのみそだれかけ あっさりきゅうり	
2	水	おさつパン	牛	とうにゅうマカロニグラタン（こめこ） トマトスープ	なし(にじゅっせいき) 
3	木	ごはん	牛	さごしのしおやき ぶたにくとじゃがいものにもの キャベツのうめふうみ	
4	金	ごはん	牛	とりにくのてりやき みそしる なすのそぼろいため	
7	月	コッペパン マーマレード	牛	とりにくのからあげ とうがんのちゅうかスープ きりぼしだいこんのごまからみづけ	
8	火	ごはん	牛	ぶたにくのあまからやき みそしる オクラのおかかいため	
9	水	こくとうパン	牛	とりにくとてぼまめのスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズやき	なし(ほうすい) 
10	木	ごはん	牛	ホイコウロー ちゅうかスープ えだまめ	
11	金	ごはん	牛	さけのしょうゆふうみやき ごもくじる こうやどうふのいりに	
14	月	コッペパン りんごジャム	牛	ぎゅうにくのこうみやき スープに サワークリベツ	
15	火	ごはん	牛	マーぼーなす オクラのあまずあえ ツナとチンゲンサイのいためもの	
16	水	1/2こくとうパン	牛	イタリアンスペグッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ	
17	木	ごはん	牛	チキンカレーライス（こめこ） きゅうりのピクルス	ぶどう(きょぼう) 
18	金	ごはん	牛	たにんどんぶり たまご とうがんのみそしる きんときまめのにもの	
23	水	こくとうパン	牛	フランクフルトのケチャップソース スープ やきじゃが	
24	木	ごはん	牛	だいすいりキーマカレーライス（こめこ） キャベツとコーンのサラダ（ノンエッグドレッシング）	はくとう(カットかん) 
25	金	1/2こくとうパン	牛	やきそば きゅうりのしょうがづけ	ぶどう(きょぼう) 
28	月	ごはん	牛	プルコギ トック もやしのあまずあえ	
29	火	ごはん	牛	ひとつちがんもとさといものみそに ぎゅうにくとやさいのいためもの みたらしだんご	つきみのぎょうじこんだて
30	水	しょくパン いちごジャム	牛	あげぎょうざ ちゅうかに うずらたまご	れいとうみかん 

• • •
朝に焼いたふわふわのパンです