



6月19日 児童朝会

校長先生のお話 「熱中症に気を付けよう！」



ねっちゅうしょう

熱中症とは？



いのちに
かかわることも！

きおん たか
気温が高いところ
むしむししたところ



からだ
体のちょうしがわるくなる

ねっちゅうしょう

熱中症がおこるしくみ



ひふや、あせで、ねつ
をからだのそとにだす

からだのそとにねつを
にがすことができない

いろいろな からだの しょうじょう



ずっう



めまい



はきけ



あしがつる



へやのなかでも
ちゅうい！



あついときは
マスクをはずそう



きをつけること



こまめな
水分補給を



適度な塩分補給も
忘れずに



栄養バランスの
良い食事を

きをつけること



きをつけること





こんしゅうも
げんきに
すごしましょう！

