



6月19日 児童朝会

校長先生のお話 「熱中症に気をつけよう！」



ねっちゅうしょう

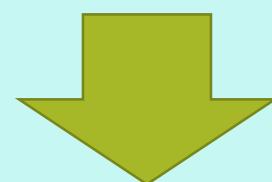
熱中症とは？



きおん たか

気温が高いところ
むしむししたところ

いのちに
かかわることも！



からだ

体のちゅうしがわるくなる

ねっちゅうしょう

熱中症がおこるしくみ



ひふや、あせで、ねつ
をからだのそとにだす

からだのそとにねつを
にがすことができない

いろいろな からだの しょうじょう



ずつう

めまい

はきけ

あしがつる





へやのなかでも
ちゅうい！



あついときは
マスクをはずそう



きをつけること



こまめな
水分補給を



適度な塩分補給も
忘れずに



栄養バランスの
良い食事を

きをつけること



きをつけること





こんしゅうも
げんきに
すごしましよう！

