

# きゅうしょくだより

## しょくいく 食育について知ろう

しょくいく た  
食育とは、「食べる」ことについて知り、自分自身で健康的な食生活ができる人を育てることです。

まいとし がつ しょくいくげっかん まいにち た み ちか しょく なか こんかい しょくじ  
毎年6月は、食育月間です。毎日食べている身近な「食」。その中で今回は「食事のマナー」について、みんなで考えてみましょう。

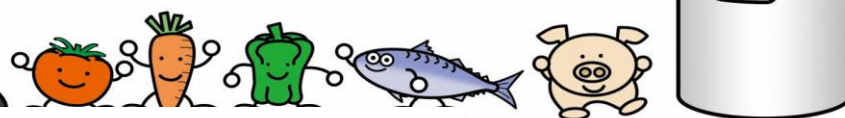
れいわ ねん がつ No.3  
令和6年6月  
おおさか しりつとよさとみなみしょうがっこう  
大阪市立豊里南小学校  
さくせい ひがしよどがわく えいようきょうしょくいん  
(作成：東淀川区栄養教職員)



きゅうしょく しゅん た  
給食にでてくる旬の食べもののクイズ  
6月11日(火)「クインシーメロン」

「クインシーメロン」の果肉(食べる部分)の色は  
なにいろ 何色でしょう。

- ① しろいろ ② オレンジいろ ③ あおいろ  
① 白色 ② オレンジ色 ③ 青色



### ☆たてわり班交流給食☆

6月27日(木)は、ミナクルパーティー&  
たてわり班交流給食の日です。

ねんせい ねんせい はん  
1年生から6年生までのたてわり班で、なかよく  
給食を食べましょう。

27日のこんだて

- いかてんぷら
- フレッシュトマトのスープ煮
- キャベツとコーンのサラダ
- コッペパン、いちごジャム
- 牛乳

くわしいことは、クラスに配られるポスターを見て  
くださいね。



### ❖❖ 食事のマナー ❖❖

◆ 口に食べものを入れたまま  
はなし 話をしない



◆ 食べていると途中で  
たちあふかない



◆ 食事にふさわしい話をする



◆ ちゃわんやしるわんを  
もって食べる



きゅうしょく じかん  
給食時間だけではなく、  
おうちでも気を付け  
ましょう!

◆ 体によいしせいで食べる

