

# きゅうしょくだより

## しょくいく 食育について知ろう

食育とは、「食べる」ことについて知り、自分自身で健康的な食生活ができる人を育てることです。

毎年6月は、食育月間です。毎日食べている身近な「食」。その中で今回は「食事のマナー」について、みんなで考えてみましょう。

### ☆たてわり班交流給食☆

6月27日(木)は、ミナクルパーティー&たてわり班交流給食の日です。  
1年生から6年生までのたてわり班で、なかよく給食を食べましょう。

27日のこんだて

- ・いかてんぷら
- ・フレッシュトマトのスープ煮
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・コッペパン、いちごジャム
- ・牛乳

くわしいことは、クラスに配られるポスターを見てくださいね。



令和6年6月 No.3  
大阪市立豊里南小学校  
(作成: 東淀川区栄養教職員)



きゅうしょく 給食にてくる旬の食べものクイズ  
6月11日(火)「クインシーメロン」

「クインシーメロン」の果肉(食べる部分)の色は  
なにいろ何色でしょう。

- ① 白色 ② オレンジ色 ③ 青色



### ◆◆ 食事のマナー ◆◆

◆ 口に食べ物を入れたまま話をする



◆ 食べていると中で立ち歩かない



きゅうしょくじかん 給食時間だけではなく、おうちでも気をつけましょう！

◆ 食事にふさわしい話をする



◆ ちゃわんやしるわんを持って食べる



からだ 体によいしせいで食べる

