

梅雨明けだよ 7月

令和6年7月
大阪市立豊里南小学校

梅雨が明けたらいよいよ夏本番。この夏もきびしい暑さになりそうです。

のどがかわく前に、こまめに水分ほ給をしましょう。また、あせをかいたら、ハンカチやタオルですぐにふきとるようにしましょう。



夏の学校に
鬼怪たちが現れて
学校みんなが

鬼怪になっちゃった!

それぞれの妖怪に合った
正しい生活攻撃で
退治しよう!

鬼怪をやっつける

正しい生活攻撃はどれかな
選んだ攻撃の数字を□に書いてね

- 1 ゲームは時間を決める
- 2 早寝
- 3 お手伝いをする
- 4 早起き
- 5 外で遊ぶ
- 6 朝ごはんを食べる
- 7 手を洗う
- 8 病院に行く

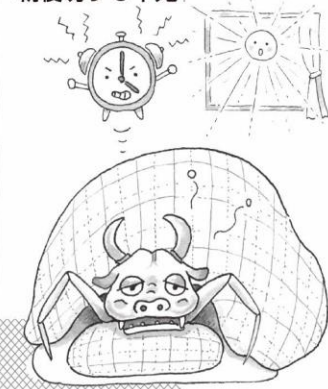
夜ふか死神
夜ふかしばかりしている死神



とりつかれると...
夜ふかして寝不足になり
授業中に寝てしまう



朝寝ぼ牛鬼
朝寝坊する牛鬼



とりつかれると...
朝起きられなくなって
学校に遅刻する



朝ごはんぬ
キジムナー
朝ごはんを食べないキジムナー



とりつかれると...
朝ごはんを食べなくなって
力が出ない



手を洗わな一本
だたら
絶対に手を洗わない一本だたら



とりつかれると...
手を洗わなくなって
病気になりやすくなる



お手伝いしな
一反木綿
お手伝いを一切しない一反木綿



とりつかれると...
全くお手伝いをしなくなり
おうちの人に怒られる



病気放ちょうちん
おばけ
病気でも
病院に行かないちょうちんおばけ



とりつかれると...
病院に行かなくなり
ケガや病気が悪化する



ごろごろくろ首
一日中ごろごろしているろくろ首



とりつかれると...
毎日ごろごろしてしまい
体力が落ちる



ずっとゲーむじな
一日中ゲームをしているムジナ



とりつかれると...
ゲームをやめられなく
なって目が悪くなる



夏休みにある
チャンスって?



それは、
あなたがもっと健康になるチャンス

です。

1学期の健康診断で、受診のお知らせを
もらったあなた。まだ病院に行けていない
なら、時間のある夏休みに行きましょう。

お知らせをもらっていないあなたも、健
康のことで心配ごとがあるなら、おうちの
人と相談して、病院でみてもらいましょう。

2学期、さらに健康になった
あなたに会えるのを
楽しみにしています。



7月の保健目標 「ハンカチ・ティッシュを持ち歩こう」

毎日学校にハンカチ（またはタオル）とティッシュを持っていますか？ハンカチ・ティッシュは、手を洗ったときだけではなく、あせをふくとき、鼻水が出たときなど、いろいろな場面で活やくします。ハンカチ・ティッシュを持ち歩く習慣をつけましょう。



6年生 歯と口の健康教室



6月4日、6年生の歯と口の健康教室を行いました。

歯ぐきの観察をしたり、特別なお薬でどこに歯こうが残っているのかを見たり、歯科衛生士さんに歯みがきの仕方を教えていただいたりしました。自分ではみがけていたつもりでも意外とみがき残しがあることにおどろいていました。1本ずつていねいにみがくと、時間はかかりますが歯がピカピカになって気持ちがいいですね。



くすりこうざ お薬講座よい

こちら6年生です。6月18日に薬剤師さんによるお薬講座がありました。

みなさんは、お薬を飲むとき、何で飲んでいますか？お茶？ジュース？？

正解は、コップ1ぱいの水かぬるま湯です。お薬は正しく飲まないとお薬が効果が出ません。

薬物乱用のお話では、薬物乱用の害や誘いの断り方を聞きました。自分の体は自分しか守れません。誘いを断る勇気を持ち、困ったときは周りの人に相談しましょう。

薬物乱用は「ダメ、ゼッタイ」。



ねっちゅうしょう 熱中症に注意！

最高気温が30度以上になる暑い日が増えてきています。今年は放課後遊びの時間が長くなっています。ぼうしをかぶり、自分でこまめに水分ほ給と休けいをとるように意識して、熱中症を予防しましょう。

