



令和7年6月
大阪市立豊里南小学校

だんだんとむし暑い季節になってきました。体が暑さになれて
いないときや、湿度が高いときに熱中症になりやすいです。水と
うを忘れずに。こまめに水分をとるようにしましょう。

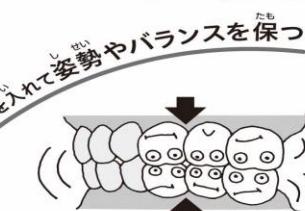


6月の保健目標 「歯を大切にしよう」

クイズ！歯の役割はどれ？



きれいに発音できるように助ける
きれいな表情をつくる



ごたえ なんと…… 全部！

できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でもむし歯菌が増えてしまします。次の4つを意識してみましょう。



かるちからで
軽い力で
えんぴつ持ち

こきだみに
動かす

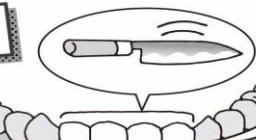
は
歯
ブラ
シ
の
毛
先
を
歯
の
面
に
あ
て
る

かがみ
み
鏡
を見
なが
ら
み
が
い
て
、
み
が
き
残
し
を
チ
エ
ッ
ク
ス
ル

— それぞれの歯にも —

特徴と役割があります

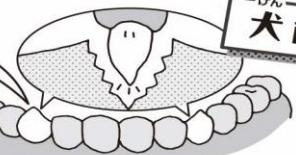
切歯



食べものをかみ切る
のが得意だよ

まえ前のはうにある
平べったい形の歯です

犬歯



食べものを切り裂く
のが得意だよ

刺さりやすいように
先がとがっています

白歯



食べものをすりつぶす
のが得意だよ

奥のはうにある歯で、
かみ合う部分が広くなっています

ごはんを食べるとき、つい飲み物で流し込んでいませんか？
それぞれの役割を果たせるように使っているか、
食事の際に注目してみましょう。

覚えておこう！
プールの約束

楽しいプールの時間でも、
約束を守れないとき
ケガや病気の危険もあります。
ルールを守って安全に過ごせる
ように注意しましょう。



タオルの
貸し借りをしない

飛び込まない

ふざけない

むり無理をしない

プールサイドを
走らない

準備運動を
する