



# 安全・安心 なまちづくりをめざして あんぱト だより

令和4年11月1日発行

11

## 11月5日は「津波防災の日」

南海トラフ地震が発生すると、大阪市内でも沿岸部では4mを超える津波が到来すると想定されている地域があり、市内の概ね西側半分が浸水する見込みになっています。

自宅でなく、勤務先や通学先であっても被災する可能性があります。

東成区内では津波の到来は想定されていませんが、津波にかかわらず、災害の発生に備えて避難路や備蓄物資の確認等、あらかじめ準備をしておくことが大切です。

日頃から災害時の適切な行動を考え、防災意識を高めましょう！



### 【キャンペーン等のおしらせ】

11月の「ひったくり防止カバー取り付け」等のキャンペーンは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を考慮し実施いたしません。  
尚、12月の開催は未定です。

### 「みんなで学ぼう！防犯教室」動画

YouTubeで配信中！



『安全安心あんぱトだより』は区のHPにもカラーで掲載しています。

# 自転車マナーアップ強化月間

＆駅前放置自転車クリーンキャンペーン

令和4年11月1日～11月30日

年齢なんて関係ない  
かぶろういのちを守る ヘルメット



第3回自転車の交通安全コンテスト最優秀賞 大阪府立今宮工科高等学校グラフィックデザイン系3年 奥田 麻衣

## 月間の重点

- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 自転車ヘルメット着用の推進
- 放置自転車の追放

## スローガン

- 自転車も ルールを守る ドライバー
- ヘルメット かぶるだけでも 救える命
- ちょっとだけ みんなが困る その放置

大阪府自転車条例により、自転車保険の加入が義務化されています。  
障がい者が安心して通行できる交通環境をみんなでつくりましょう。

STOP! 大阪府交通対策協議会

## 雑学クイズ !!

♪♪あたまのたいそう♪♪



問1 バターは昔、食用ではありませんでした。そのバターの使い道とは？

1. 塗り薬 2. 胃薬 3. 解熱剤

問2 1日2杯以上飲むと認知症予防に効果がある飲み物は？

1. ココア 2. 緑茶 3. コーヒー

問3 誤嚥（ごえん）予防として良い方法は？

1. 会話しながら食べる 2. 一口目は「あんかけ」や「ネバネバ食品」を食べる  
3. 食べる前に「水」を摂る

## ♪前回の答えです♪

問1 花粉症対策におすすめの3大食材があります。4つのうち1つだけ間違っているのは？

1. 豆類 2. 夏野菜 3. いも類 4. キノコ類

答え 夏野菜

問2 カフェインが含まれていないコーヒーのことを一般的に何というでしょうか？

1. テカフェ 2. フルーマウンテン 3. ノンシュガー 4. カフェインレス

答え テカフェ

問3 「日本酒浴」の期待される効果とは？

1. 悪酔い防止 2. 血行促進 3. 疲労回復 4. 体力増進

答え 血行促進

