令和８年１１月６日

保護者　様

大阪市立小学校長　中井　正夫

同　ＰＴＡ会長　白取　智彦

【学校保健委員会】

親子・先生と一緒に考える
「ネット・ゲーム依存学習会」のお知らせ

立冬の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申しあげます。

日頃より、本校の教育活動ならびに PTA 活動にご理解とご支援を賜り、心より感謝申しあげます。さて、このたび学校と PTA の共催により、「親子・先生と一緒に考える ネット・ゲーム依存学習会」を開催いたします。

近年、スマートフォンやゲームは子どもたちにとって身近で欠かせない存在となり、利用開始年齢も年々低下しています。一方で、使い方によっては、生活リズムや学習時間、人間関係、さらにはインターネット上のさまざまな危険など、子どもたちの成長に大きな影響を及ぼすことが懸念されています。また、スマートフォンやゲームを適切に利用することは、基本的な生活習慣の定着だけでなく、心身の健康や自己肯定感の育成、学力・体力の向上にもつながる大切な要素であると考えています。子どもたちが安心・安全に ICT 機器を活用できるよう、学校と家庭が課題を共有し、ルールづくりや望ましい利用方法について一緒に考えていくことが、より良い支援につながるものと考えております。

つきましては、裏面に記載しておりますとおり、学習会を開催いたします。親子でのご参加はもちろん、保護者のみのご参加も歓迎いたします。当日は教職員も参加し、子どもたちを取り巻くネット・ゲーム環境について一緒に学び、考える機会としたいと考えております。学習参観終了後に学校保健委員会と兼ねて実施いたしますので、ぜひ多くの皆様にご参加いただけますようお願いいたします。参加をご希望の方は、裏面申込書に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線以下を学校までご提出ください。

記

1．日　時　　令和8年11月17日（火）

　　14時45分～15時45分（受付14時30分～）※学習参観後

2．場　所　　講堂

3．内　容　『親子・先生と一緒に考える　ネット・ゲーム依存学習会』

〈講師〉中元　康雄先生

2002 年に信州大学大学院経済・社会政策科学研究科を修了後、精神保健福祉士資格を取得され、障害者支援施設や心療内科での勤務を経て、就労支援やリワークプログラムに従事されました。2010 年に甲南大学大学院人文科学研究科を修了し、臨床心理士資格を取得されています。

2014 年より幸地クリニックにて、精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師として、リワーク、アルコール・ギャンブル等の依存症回復支援、ひきこもりやネット・ゲーム依存のご家族を対象とした「CRAFT」などに取り組んでおられます。



キ　リ　ト　リ　線

〈親子・先生と一緒に考える　ネット・ゲーム依存学習会申し込み書〉

〇いずれかに〇をしてください。

親子で参加（　　）・保護者のみで参加（　　）

〇参加される保護者の方のお名前（　　）

（　　）

〇参加するお子様の学年・組・名前

（　　）年（　　）組　　名前（　　）

（　　）年（　　）組　　名前（　　）

（　　）年（　　）組　　名前（　　）

※申し込み締め切り１１月１２日(木)　一家庭につき、一枚の申し込みで結構です。