

小学生向け新体カテスト用動画教材

○ 大阪府教育庁 教育振興室 保健体育課

ホームページ	URL	QRコード
学校体育・競技スポーツ (競技スポーツグループ) <u>事業ページ</u>	http://www.pref.osaka.lg.jp/hokentaiku/kyougi-supu-tutop/sintairyokutestdoug.html	

○ 新体カテスト実技種目

教材名	動画URL	QRコード
握力	https://youtu.be/JUFuuTxh9vs	
上体起こし	https://youtu.be/7WtCJTlHCb0	
長座体前屈	https://youtu.be/3b1KMsI8Qso	
反復横とび	https://youtu.be/S3oSWxE0ksQ	
20mシャトルラン	https://youtu.be/iePMfoYtmo8	
50m走	https://youtu.be/7O0qF63Gfoo	
立ち幅とび	https://youtu.be/sMCoGTqZ9C4	
ボール投げ	https://youtu.be/CSAS96k3mbk	

※YouTube アップロード動画の限定公開 URL となります。