

日本なわとび D級 認定カード

ねん 年	くみ 組
なまえ 名前	



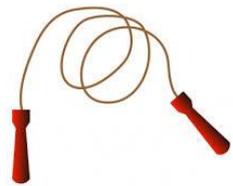
内容	回数	認定印	内容	回数	認定印
①前まわし両足とび	2回		⑥前まわしグーパーとび	10回	
②前まわし両足とび	5回		⑦後ろまわし両足とび	5回	
③前まわし両足とび	10回		⑧後ろまわし両足とび	10回	
④前まわし右けんけんとび	5回		⑨前まわしかけ足とび	5回	
⑤前まわし左けんけんとび	5回		⑩後ろまわしかけ足とび	5回	

☆あなたはD級に合格したことをここに認定します！

印

日本なわとび C級 認定カード

ねん 年	くみ 組
なまえ 名前	



内容	回数	認定印	内容	回数	認定印
①スキーヤーとび	10回		⑥ベル（前後とび）	10回	
②グーチョキとび	10回		⑦クロスステップとび	10回	
③チョキチョキとび	10回		⑧交互とび（右2回左2回）	10回	
④グークロスとび	10回		⑨あやとび	5回	
⑤キックとび	10回		⑩リズムがえとび （トントーンのリズム）	5セット	

☆あなたはC級に合格したことをここに認定します！

印