

【臨時休業中の家庭学習時間割を作ってみよう！！】

・休業が続いています。家での生活リズムを整え、規則正しい生活を心がけましょう。

・学習に取り組む際に、きちんと時間を決めて取り組んでみてください。中本小学校として

の例を作ってみましたので、参考に自分の時間割を作ってみましょう。

○中本小学校の家庭学習時間割表○ ※あくまでも例です。

～2年から6年生Ver.～

※2年生は、社会・理科・英語・家庭科などは生活や自主学習、国語・算数におきかえてください。

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
8:30-8:50	読書	動画見る	読書	動画見る	読書
9:00-9:35	国語	国語	算数	国語	理科
9:45-10:20	算数	社会	動画見る	社会	運動
10:35-11:10	運動	理科	家庭科	算数	国語
11:20-11:55	理科	図工	国語	図工	算数
12:30-13:00	おひるごはん				
13:00-13:30	おひるやすみ				
13:30-13:40	英語	読書	英語	読書	英語
13:40-14:15	自主学習	算数	自主学習	運動	自主学習

～1年生Ver.～

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
8:30-8:40	ほんよみ				
8:45-9:05	じぶんのなまえをかく		ひらがなにちゃれんじする		
9:15-9:35	どうがをみる		すうじをかく		
9:30-9:50	きがえにちゃれんじ（ひょうじゅんふく⇔たいそうふく・きゅうしょくえぶろん）				
10:00-10:20	からだをうごかす（なわとびやたいそう、だんすにちゃれんじ）				
12:00-12:15	いろぬりをする		どうがをみる		
12:20-13:00	おひるごはん				
13:00-13:30	おひるやすみ				
13:30-13:40	おてつだい				