

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

中本小学校	学校
-------	----

児童数	49
-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	16.00	21.44	31.24	47.06	48.76	9.04	165.17	22.50	55.13
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	15.00	20.80	37.48	43.64	48.92	9.41	147.00	16.68	58.68
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

- ・男子は長座体前屈、女子は、握力と長座体前屈が全国平均を下回っているが体力合計点は男子、女子ともに全国平均を上回っている。柔軟性に課題があることが見て取れる。
- ・児童質問項目「運動やスポーツを刷ることが好きですか」の質問において肯定的な回答をする児童の割合は、男子が94.7%、女子が100%であった。本校で令和4年～6年まで3年間行った体育科の研究の成果であると言える。
- ・児童質問項目「1週間の総運動時間が60分未満」の児童の割合は、男子で21.1%全国より多く、女子は8.7%で全国平均よりもすくなかった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育科の研究を令和4年～6年までの3年間行い児童の体力向上を目指して行ってきたことが今年度も児童の力になっている。今後も児童が楽しく取り組むことができるよう授業内容を工夫し、学期ごとに運動週間を設けるなど児童が屋外で体を動かす取り組みを進めていきたい。

体力向上カード「なかもと☆キッズ」を全学年児童に配付し、児童自分自身の体力を意識させてきた。必要に応じて内容等見直し子どもたちの現状に合ったものにし、子どもたちが自分の体力向上のめあてを考えながら実践することができた。休み時間に体を使って思いっきり遊んでいる様子が本校の体力向上の取り組みのベースでもある。

