

カウンセラーからの

おたより



おおさかしりつなかもとしょうがっこう
大阪市立中本小学校

Vol. 2 2026. 07

しちがつ はい つ ゆ あ セ ミ ご え み み なつ
7月に入り、梅雨が明け、セミのなき声を耳にするようになりました。もう夏ですね。

なつやす はじ あそ い よてい あつ そと
そして夏休みが始まります。みなさんはどこかに遊びに行く予定がありますか。暑くて外に

い き ひと そと い ひと い ひと ねっちゅうしょうたいさく
行く気がしないという人もいるかもしれません。外に行く人も行かない人も熱中症対策を

へ や なか ねっちゅうしょう ひが い ふ からだ なか ねつ
しっかりしてくださいね。部屋の中にも熱中症の被害は増えています。身体の中に熱が

き に がっき げんき ねが
こもらないように気をつけましょう。2学期にはまた元気にあいさつをかわせるように願って

なつやす と く おも で わ あ
います。そして夏休みの取り組み・思い出を分かち合しましょう。

がっこう に しゅうかん いっかい か ようび き すくうるかうんせらあ がっこう き
学校には2週間に1回、火曜日に来ています。もしスクールカウンセラーが学校に来て

しよくいんしつ せんせい き
いるかどうかわからないときは職員室にいる先生に聞いてみてください。



カウンセリングルームは中本小学校籍の子どもさんとその保護者、またその学校の先生方にご利用いただけます。開室時間は火曜日の午前10時から午後4時までです。相談を希望される方は学校に空き状況をご確認ください。電話番号は06-6981-1300です。相談の受付窓口は教頭先生です。直接、もしくは担任等を介してお申し込みください。子育ての悩みなど何でも気軽に話しに来てください。相談内容の秘密は守ります。

= 中本小学校 スクールカウンセラー =

