

令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証シート

全体の概要

大阪市立東中本 小学校

児童数

59

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	16.71	17.90	29.33	41.26	44.60	9.82	162.38	24.00	52.41
大阪市	16.40	19.40	32.70	39.96	48.15	9.41	149.30	21.44	52.53
全国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
女子	16.17	18.41	36.00	41.14	36.95	9.93	156.77	14.95	56.73
大阪市	16.15	18.51	37.54	38.38	38.97	9.65	142.68	13.31	54.47
全国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59

結果の概要

男子・女子ともに、「握力」「反復横とび」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」においては、全国・大阪市の平均値を上回っている。男女とも「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」は全国・大阪市の平均にも満たしていない。総合的にみれば、持久力が少し弱いようである。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

ここ数年間の数値を比較すれば、今年度は横ばいの数値になっている。授業以外でも身体を動かすことを心がけていたので、維持できていたかと思われる。走と投げることを中心に工夫してきた。今年は少しだけ良い結果につながった。これからも今まで通り体育の授業以外の運動量の増加、体育的な行事、体力づくりの方法もレベルアップさせていき、体力向上を図り、積極的に身体を動かす機会を増やしていく必要がある。さらに、20mシャトルラン・50m走の結果から持久力が付いていないようなので、来年度は、走(持久走)に力を入れて、数値を伸ばしていきたい。