

がつぶん
5月分 きゅうしょくカレンダー

ついでち 1日 きん (金)			さけの ^{あま} 甘みそだれかけ、 ^{ごもくじる} 五目汁 ◆えんどうの ^{たまご} 卵とじ(卵)	19日 か (火)			ちくわのいそべあげ(小麦) あつあげとさといものみそ煮、キャベツの ^{あまず} 甘酢づけ
なのか 7日 もく (木)			トンカツ(米粉カツ)、ミネストローネ カレーフィッシュ	はつか 20日 すい (水)			ミートソーススパゲッティ(小麦) 焼かぼちの ^{あま} 甘みつけ、いもけんぴフィッシュ
よわか 8日 きん (金)			ぎゅうどん 牛丼、きゅうりの ^{うめふうみ} かつお梅風味 しらたま 白玉だんご(きな粉)	21日 もく (木)			あかうおのみぞれかけ、みそ汁 とりな ^ば つ葉いため
11日 げつ (月)			マカロニグラタン、▲ウインナーとキャベツのスープ みかん ^{かん} 缶	22日 きん (金)			ぎゅうにく ^{だいず} 牛肉と大豆のカレーライス ウインナーとさんどまめのソテー、 ^{おうとうかん} 黄桃缶
12日 か (火)			タコライス、とうふともずくの ^{じる} とろり汁 にんじんしりしり	25日 げつ (月)			ふたにく ^{やさい} 豚肉と野菜のカレースープ煮、 ^{にかわ} 変わりピザ(小麦) りんご ^{かん} 缶
13日 すい (水)			▲ ^{けいにく} 鶏肉とコーンのシチュー、きゅうりのサラダ かわちばんかん	26日 か (火)			プルコギ、とうふとわかめのスープ きゅうりのナムル
じゅうよっか 14日 もく (木)			ホイコウロー、 ^{ちゅうか} 中華スープ あつあげの ^{から} ピリ辛じょうゆかけ	27日 すい (水)			しろみ ^{ざかな} 身魚フリッター(小麦) じゃがいものスープ煮、 ^に レタスとコーンのサラダ
15日 きん (金)			きびなご ^{てん} 天ぷら(小麦)、 ^{こむぎ} みそ汁 わかたけ煮	28日 もく (木)			かやくご ^{はん} 飯(きざみのり)、 ^{ごもくじる} 五目汁 ま ^{ちや} っ茶いろいろ
18日 げつ (月)			きんときまめ ^{ちゅうか} 金時豆の中華おこわ、 ^{てん やさい} まる天と野菜のうま煮 ミックフルーツ ^{かん} 缶	29日 きん (金)			や ^{こむぎ} 焼きシューマイ(小麦)、 ^{けいにく} 鶏肉と ^{はるさめ} 春雨のスープ ツナともやしのいた ^{よてい} めもの

◆は^{たまご}卵除去食、▲は^{えだまめ}えだまめ・^{とうにゅう}豆乳の除去食があります。 ※^{よてい}予定ですので、かわることがあります。