

がつぶん
7月分 きゅうしょくカレンダー

ついでち 1日 すい (水)	 こことうパン		けいにく やさい に ▲鶏肉と野菜のスープ煮 ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ	ここのか 9日 もく (木)	 ごはん		からどんぶり ▲ピリ辛 丼 ちゅうか 中華スープ きゅうりのあます 甘酢づけ
ふつか 2日 もく (木)	 ごはん		ゴーヤチャンプルー(かつおぶし) シブイ汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ	とおか 10日 きん (金)	 ごはん		なつ やさい 夏野菜のカレーライス サワーソーテ よう かん 洋なし缶
みっか 3日 きん (金)	 ごはん		ぶたにく やさい に 豚肉と野菜の煮もの ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き	いち 13日 げつ (月)	 みかんジャム		チキンパエリア ウイナーとキャベツのスープ おうとうかん 黄桃缶
むいか 6日 げつ (月)	 おきりパン		けいにく 鶏肉のからあげ ちゅうか に 中華煮 もやしのピリ辛あえ	じゅうよっか 14日 か (火)	 ごはん		けいにく ひとくち に 鶏肉と一口がんもの煮もの オクラのうめふうみ 梅風味 ツナっ葉いため
なのか 7日 か (火)	 ごはん		さけのしょうゆだれかけ みそ汁 とうがんに 煮もの	いち 15日 すい (水)	 ミニ Coop パン		カレースパゲッティ(小麦) グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ はっこうにゅう にゅう 発酵乳(乳)
ようか 8日 すい (水)	 ブルーベリージャム		かぼちやのミートグラタン スープ みかんゼリー	いち 16日 もく (木)	 ごはん		ロモ・サルタード(肉) ロモ・サルタード(じゃがいも) ロクロ

▲はえだまめ・豆乳の除去食があります。 ※予定ですので、かわることがあります。